



SUNDHEDSSTYRELSEN

Bedre mental sundhed og styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser

Fagligt oplæg til en 10-årsplan



17. Januar 2022

Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen

Vicedirektør Helene Probst, Sundhedsstyrelsen

Bred inddragelse

Landsforeningen SIND
Landsforeningen Af nuværende og tidligere
Psykiatribrugere
Bedre Psykiatri
Psykiatrifonden
FOA
Dansk Psykolog Forening
Dansk Socialrådgiverforening
Socialpædagogernes Landsforening
Ergoterapeutforeningen
Dansk Selskab for Almen Medicin
Dansk Psykiatrisk Selskab
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
Dansk Sygepleje Selskab
Dansk Selskab for Fysioterapi

Danske Regioner
Regionerne
Kommunernes Landsforening
Kommunerne
Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering
Styrelsen for Undervisning og Kvalitet
Styrelsen for Forskning og Uddannelse
Sundhedsstyrelsen (formand og sekretariat)
Socialstyrelsen
Sundheds- og Ældreministeriet
Social- og Indenrigsministeriet
Sundhedsdatastyrelsen

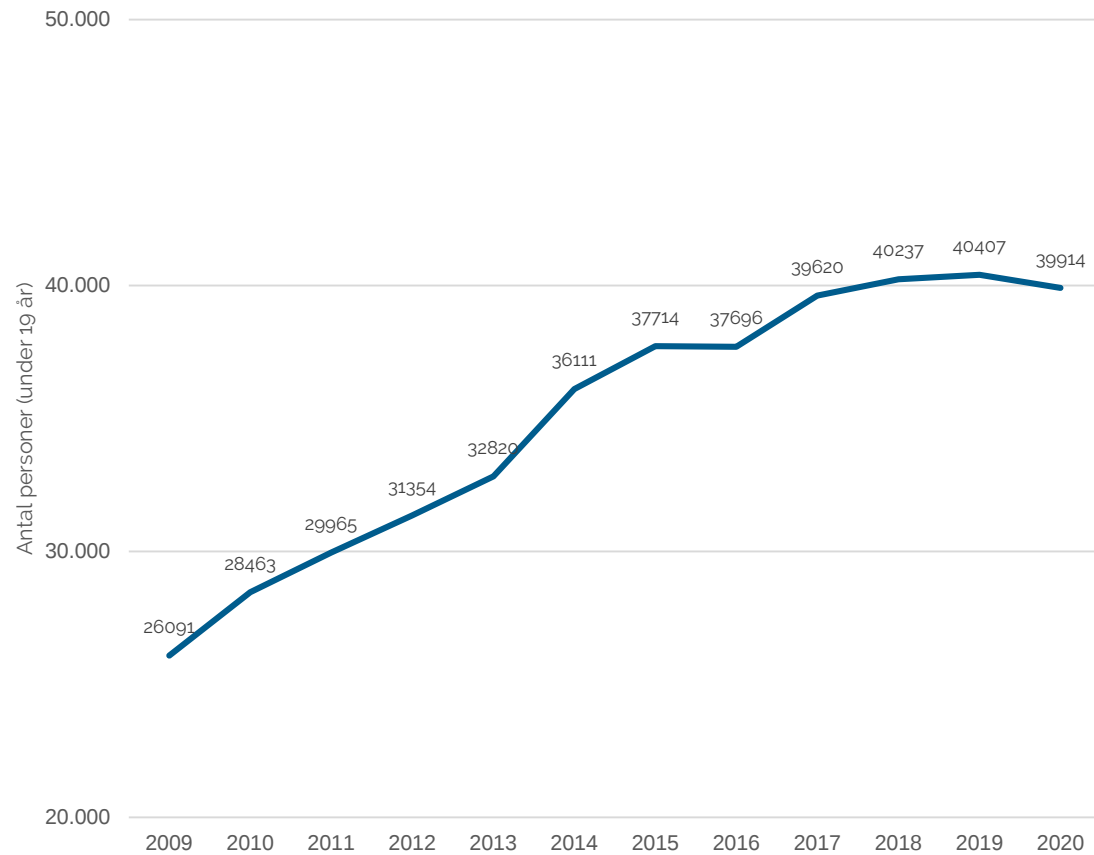


Massiv udfordring

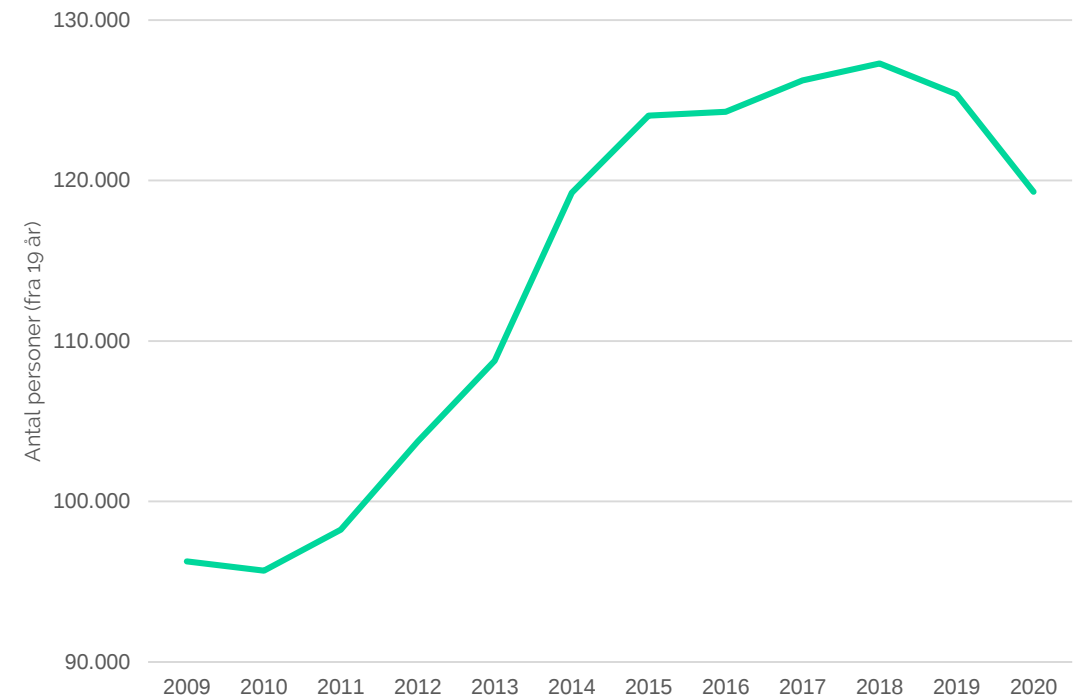
- Særligt børn og unge har dårlig mental sundhed
- Psykiske lidelser = 25% af sygdomsbyrden
- Ca. 1 ud af 2 får selv psykisk lidelse i et livsforløb, og alle har det i familien
- Mennesker med svær psykiske lidelse lever 15-20 år kortere

Flere søger hjælp

Regional B/U-psykiatri



Regional voksenpsykiatri



Tvungen stiger trods fokus

Indikator	2011-2013 (baseline)	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Antal af børn og unge under 18 berørt af en eller flere tvangsforanstaltninger	243	294	299	351	340	317	264	275
Antal af voksne berørt af en eller flere tvangsforanstaltninger	5.633	5.801	5.637	5.649	5.834	5.975	5.815	5.923

Mange indsatser, men stigende udfordringer



2009



2013



2014



2015



2018

Hovedproblemer

- Utilstrækkelig tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng
- Utilstrækkelig kvalitet og tværfaglighed i de eksisterende tilbud
- Utilstrækkelige forebyggende og tidlige indsatser
- Stigmatisering, manglende prioritering og ligestilling
- Utilstrækkelig forskning, faglig udvikling og manglende prestige



Temaer i det faglige oplæg

Lighed og afstigmatisering
Viden, udvikling og stærke faglige miljøer

Mental
sundheds-
fremme

Børn og
unge

Tidlige
indsatser til
voksne

Behandling
og
udredning

Rets-
psykiatri

Social-
psykiatri

Sammenhæng

Et langsigtet fagligt løft



Forudsætninger

- Langsigtet strategi med klart mandat
- Gradvist og langsigtet kapacitetsløft
- Bedre rekruttering og fastholdelse
- Mere fleksibel opgavevaretagelse, tværfaglighed og samarbejde



Ambitiøse mål for de næste 10 år

1. Den mentale sundhed for børn og unge er forbedret
2. Mennesker med psykiske lidelser lever længere liv med mindre sygdom
3. Mennesker med psykiske lidelser bliver i højere grad inkluderet og accepteret i samfundet
4. Mennesker med psykiske lidelser fastholdes i job, skole og uddannelse samt tager oftere en uddannelse og får et job
5. Mennesker med tidlige tegn på eller i risiko for at få psykiske lidelser modtager en tidlig, forebyggende indsats

Ambitiøse mål for de næste 10 år

6. Mennesker med psykiske lidelser oplever høj kvalitet, omsorg, inddragelse og sammenhæng i indsatsen
7. Mennesker med psykiske lidelser udsættes for mindre tvang og magtanvendelse
8. Mennesker med psykiske lidelser og samtidigt misbrug får en mere sammenhængende og effektiv behandling og flere lykkes med ophør af misbrug
9. Færre mennesker med psykiske lidelser får en behandlingsdom for kriminalitet
10. Pårørende får oftere den støtte, de har behov for, og deres ressourcer bruges mere aktivt i indsatsen

Prioriterede anbefalinger

1. Standardiseret og lettilgængeligt tilbud til børn og unge med mistrivsel og psykiske symptomer
2. Opprioritering og markant styrkelse af både sundhedsfaglig og socialfaglige indsats til mennesker med svær grad af psykisk lidelse



Prioriterede anbefalinger

4. Afstigmatisering af psykisk lidelse
5. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
6. Forskning og udvikling. Implementering af den tværfaglige og tværsektorielle forskningsstrategi fra 2015



