SUNDHEDSSTYRELSEN

VIDENSRÅD FOR FOREBYGGELSE

PROGRAM EN GOD BEGYNDELSE:
BARNETS FØRSTE 1000 DAGE, FRA UNDFANGELSE TIL 2 ÅR
Onsdag den 1. december 2021 kl. 8:30-15:30 i Tivoli Congress Center
Moderator: Mette Walsted Vestergaard

8.30	**Morgenmad og registrering**	
9.00	**Velkommen**	
	Sundhed for alle starter med en god begyndelse Søren Brostrøm, direktør, Sundhedsstyrelsen	
	Changing life trajectories for good – the importance of early identification of children at risk of maltreatment and support for families in need Steven Lucas, Associate Professor, Uppsala University discusses how universal programs and structured frameworks during the child's first years of life create the best conditions for healthy development and a childhood free from abuse and neglect.	
ULIGHED I SUNDHED STARTER VED UNDFANGELSEN		
	Pernille Tanggaard Andersen, professor, Syddansk Universitet holder oplæg om, hvad vi ved om, hvordan ulighed i sundhed opstår i Danmark.	
	Ninna Thomsen fra Mødrehjælpen giver et indblik i, hvilke udfordringer familier med små børn oplever i vores velfærdssamfund.	

PAUSE - Mød Pernille Tanggaard Andersen og Ninna Thomsen

HVORDAN KAN VI KAN FREMME TRIVSEL OG FOREBYGGE MENTALE HELBREDSPROBLEMER BLANDT GRAVIDE, FAMILIER OG SMÅBØRN

10:50

- Bjørn Holstein, professor emeritus, Syddansk Universitet gennemgår risiko- og beskyttende faktorer, samt forskning om tidlig opsporing og indsatser, der har betydning for børns sundhed og trivsel.



- Tine Brink Henriksen, professor i neonatologi og overlæge i pædiatri, Aarhus Universitetshospital giver et indblik i, hvordan risikofaktorer og indsatser håndteres i klinikken med de helt små børn.



- Margit Kofod, sundhedsplejerske og master i sundheds-pædagogik, Ringsted Kommune, giver et indblik i den sundheds-fremmende indsats.



SUNDHEDSDEBAT - REGIONALE OG KOMMUNALE CHEFER VIL DRØFTE BARRIERER OG HANDLEMULIGHEDER FOR AT SKABE STØRRE LIGHED I SUNDHED

- Julie Becher
  Direktør for Velfærd, Arbejdsmarked og Sundhed
  Frederikssund Kommune



- Marianne Berthelsen
  Chef for Læring, Sundhed, Børn og Familier
  Hedensted Kommune



- Eva Sejersdal Knudsen
  Direktør for Patientforløb
  Region Nordjylland



- Charlotte Hosbond
  Centerdirektør
  Region Hovedstaden



- **Refleksioner om formiddagens oplæg**
  Morten Grønbæk, formand for Vidensråd for Forebyggelse og direktør for Statens Institut for Folkesundhed



12.15 **FROKOST** Mød Bjørn Holstein, Tine Brink Henriksen og Margit Kofod

13:15 ERFARINGER FRA FORÆLDRE: BIDRAG FRA EN AF OS

BØRN, GRAVIDE OG FAMILIER I SÅRBARE LIVSSITUATIONER: HVORDAN FREMMER VI LIGHED I SUNDHED DE FØRSTE 1000 DAGE?
EKSEMPLER PÅ HVORDAN VI TIDLIGT KAN OPSPORE TIL RETTIDIG INDSATS.

- Lene Skjelbo, ledende sundhedsplejerske, Hjørring Kommune fortæller om erfaringer med at hjælpe gravide og kommende forældre som under graviditeten har særlige udfordringer.



- Michelle Kolls, afsnitsleder af Familieambulatoriet, Region Hovedstaden, Amager-Hvidovre Hospital fortæller om hvordan Familieambulatoriet hjælper familier i sårbare livssituationer.



- Sarah Fredsted Villadsen, lektor, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet fortæller om resultater fra MAMAACT med at reducere den sociale og etniske ulighed i mor-barn sundhed.



PAUSE - Mød Lene Skjelbo, Michelle Kolls og Sarah Fredsted Villadsen

BARNET I FAMILIEN: HVORDAN FREMMER VI EN SUND UDVIKLING OG MENTAL TRIVSEL HOS SMÅBØRN OG HVAD ER FORÆLDRENES ROLLE

14:35

- Mette Væver, professor i børnepsykologi og tidlig intervention, Center for Tidlig Indsats og Familieforskning, Københavns Universitet



- Anne Mette Skovgaard, professor i børns mentale helbred og psykopatologi, Syddansk Universitet



15:25

- **Opsamling og tak for i dag**
  Niels Sandø, forebyggelseschef, Sundhedsstyrelsen

