

# Tobaksforebyggelse- hvad virker og hvad kan kommuner og regioner gøre?

Marianne Viskum

Tobaksgruppen, Sund By Netværket

# Overordnede strategier

- Priser på tobak
- Tilgængelighed
- Synlighed
- Standardiserede cigaretpakker
- Håndhævelse af aldersgrænse

# Tiltag på nationalt niveau

- WHO's rammekonvention (FCTC)
- Endgame 2030 med 13 konkrete anbefalinger til at udfase tobakken
- Kræftplan IV med fokus på røgfri generation 2030, rygestop til særlige grupper og gratis rygestopmedicin
- Røgfri fremtid 2030, et partnerskabsprojekt mellem Kræftens Bekæmpelse og Tryg Fonden

# SUNDHED FOR LIVET

FOREBYGGELSE ER EN NØDVENDIG INVESTERING



# Hvad kan regionerne gøre?

- Sikre at patienter, der ryger og ønsker rygestoptilbud, henvises til kommunalt tilbud
- Indføre røgfri arbejdstid på regionale arbejdspladser inklusiv sygehusene. Evt også gældende for patienter

# Region og kommune samarbejde

- Fokus på familien 0-100 år
- Kommunen møder primært den raske borger
- Regionen møder primært borgeren som patient,
- eller når der er et barn på vej
- Ansatte med patient/borgerkontakt spørger ind til rygning og henviser til rygestoptilbud
- VBA-metoden

# Region og kommune samarbejde

- Sundhedsaftaler mellem region og kommune med større samarbejde omkring forebyggelse
  - Forpligtende aftaler med fokus på systematiske og målrettede indsatser i forhold til rygning
  - Tydelige aftaler om henvisningsprocedure
  - Ekstra fokus på sammenhængende indsatser i forhold til gravide og borgere/patienter med psykiske lidelser

# Hvad kan kommunerne gøre?

- Forebygge rygestart
  - Røgfri skoletid i grundskole, bruge erfaringer fra projekt X:IT
  - Røgfri skoletid på ungdomsuddannelserne, se på alternative fællesskaber
- Fremme af røgfri miljøer
  - Røgfri arbejdstid, gælder også for virksomheder, der udfører arbejde for kommunen
  - Sætte rygepolitik på dagsordenen i alle bestyrelser og uddannelsesråd, hvor kommunen er repræsenteret



# Hvad kan kommunerne gøre?

- Røgfri miljøer alle steder hvor børn og unge færdes fx røgfri legepladser, parker, idrætsanlæg, røgfri byrum
- Røgfri væresteder, røgfri plejehjem
- Samarbejde med fagforeninger angående rygepolitik på arbejdspladser
- Rekruttering til rygestop
  - Apotekerpartnerskab
  - Arbejdspladser
  - Udsatte boligområder
  - Sundhed i oplandet

# Hvor kan kommunerne finde inspiration?

- Forebyggelsespakke om tobak til at prioritere og tilrettelægge indsatser
- Den regionale sundhedsprofil
- Rygestopbasen, evaluerer kommunens rygestopforløb
- Sund By Netværkets tobaksgruppe, viden og erfaringsudveksling
- Kræftens Bekæmpelse uddanner rygestoprådgivere og udvikler rygestopforløb

# Hvad virker?

- Rådgivning virker, især hvis den kobles med vederlagsfri rygestopmedicin
  - øger rekrutteringen
  - fastholder borgeren i rygestopforløb
  - øger stopraten ved kursus slut og opfølgning
- Resultater fra Storrygerpuljen fremlægges den 22 marts på konference i Vejle

# Anbefalinger til kommuner/regioner

1. Forebyg rygestart, skab røgfri miljøer
2. Fokus på sundhedsaftalerne, flere henvisninger til rygestop
3. Fokus på frontmedarbejderen, opkvalificeres til at screene og henvise
4. Fokus på implementeringsdelen, sikre at beslutninger gennemføres på praksisniveau