

Strukturel forebyggelse i Københavns Kommune

Røgfri Skoletid som eksempel på en strukturel og flerstrengt indsats

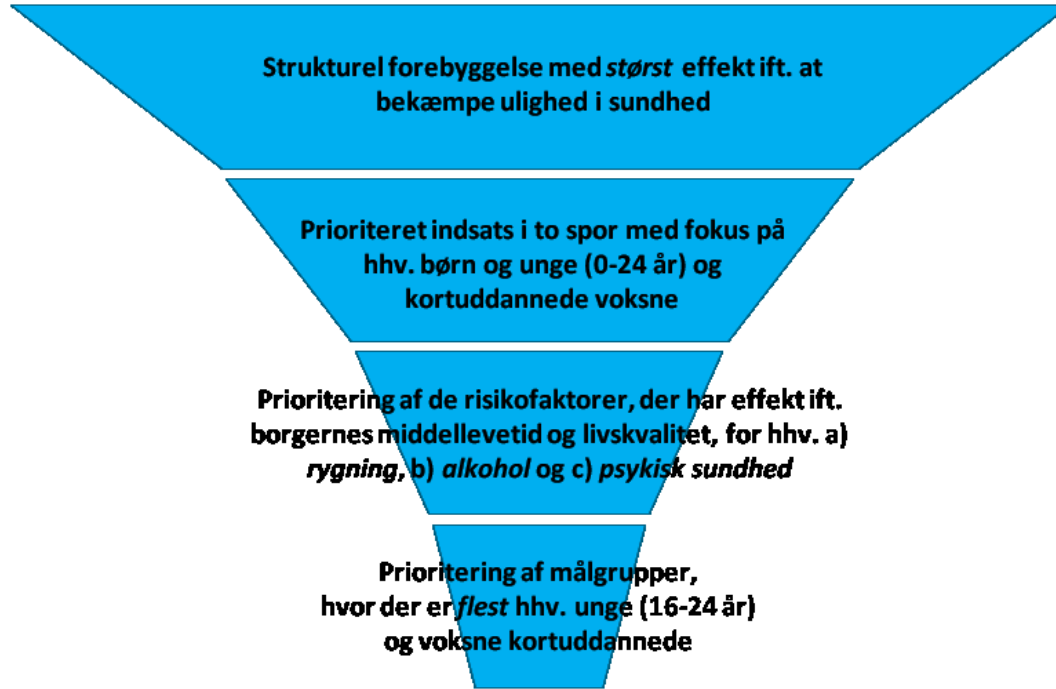
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Center for Sundhed, Afdeling for Strategisk Folkesundhed

Folkesundhedschef Katrine Schjønning og sundhedskonsulent Hanako Matsuzawa Larsen

Den 6. marts 2018



Politiske prioriteringer



Flerstrengt strategi med tre niveauer

Rammesættende niveau

- Lokale politikker, mål og strategier

Strukturniveau

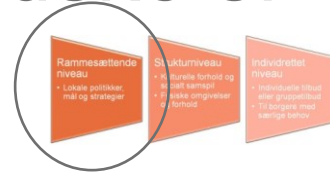
- Kulturelle forhold og socialt samspil
- Fysiske omgivelser og forhold

Individrettet niveau

- Individuelle tilbud eller gruppetilbud
- Til borgere med særlige behov

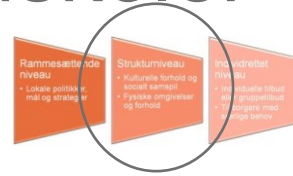
Røgfri Skoletid på grundskoler

RAMMESÆTTENDE NIVEAU



- Afdække lokale forhold og behov ift. de tre niveauer sammen med skolen
- Hjælpe med at udarbejde skolens rygepolitik
- Sætte en dato for røgfri skole-/arbejdstid
- Certificering og fastholdelse af Røgfri Skoletid
- Afdækning af elevernes rygevaner og synlig rygning

Røgfri Skoletid på grundskoler



STRUKTURNIVEAU

- Understøtte det rammesættende niveau med initiativer, der påvirker og justerer lokale fysiske og kulturelle forhold
- Introducere undervisningsmateriale om rygning på lærer-/team møder, så det kan integreres i læringsmål og fag
- Kompetenceudvikle lærere i rygestoprådgivning
- Klæde lærere på til at lave en røgfri klasseaftale

Målene for Røgfri Skoletid

- Børn født efter 2005 begynder ikke at ryge
- Ingen ryger i folkeskolens afgangsklasser 2020
- Børn, der ryger får hjælp til rygestop



FORANDRINGSTEORI FOR RØGFRI SKOLETID

INDSATS

EFFEKT

AKTIVITETER

UMIDDELBARE RESULTATER

UMIDDELBARE VIRKNINGER

DIREKTE MELLEMLANG EFFEKT

LANGSIGTET EFFEKT

Information om Røgfri Skoletid til skolebestyrelse og ledelse

Rygestopevent

Personale: VBA og uddannelse til rygestoprådgiver

Teaterforedrag
Act On It - don't smoke
Event
Klasseaktiviteter

Rygestoptilbud til ansatte og forældre

Lungekassen

Røgfri klasseaftale

Undervisning i tobak

Aftale om røgfrihed

Undervisning i vandpibe

Viden om:

- Skadelighed
- Hvor man får hjælp
- Redskaber til at holde op

Skolerne får opfyldt nogle af deres læringsmål fx i sundhedsundervisning, biologi, idræt og samfundsfag

Eleverne holder op med at ryge

Ingen ryger i folkeskolens afgangsklasser 2020

Partnerskab med ungdomsuddannelser

Elever, der ikke ryger, fortsætter med at være ikke-rygere

Børn og unge født efter 2005 begynder ikke at ryge

Samfundsudvikling

Håndhævelse af loven om cigaretsalg

Certificering i Røgfri Skoletid

Røgfri rammer på skolerne

Aktiv rygepolitik

Dato for indførelse af Røgfri Skoletid

Ingen synlig rygning i og omkring skolen

Færre daglige rygere blandt elever på ungdomsuddannelser

Status for Røgfri Skoletid

- 39 skoler i København arbejder med Røgfri Skoletid
- 2 af skolerne har både indført røgfri skoletid og røgfri arbejdstid
- 8 af skolerne er certificerede som røgfri skole



Det er svært, når man er ambitiøs!

- Det er mest de ressourcestærke skoler, der vælger at arbejde med Røgfri Skoletid
- Kun få folkeskoler vælger at blive certificeret som røgfri skole (3 ud af 8)
- Kun 9 skoler har valgt monitoreringen
- Svarprocenten er lav



Anbefalinger til andre kommuner

- Involver ledelse, skolebestyrelse og evt. elevråd
- Godt at koble op til skolernes struktur
 - fx temauger
- Røgfri Skoletid kan være med til at opfylde læringsmål
- Skolerne er forskellige, vigtigt med fleksibilitet
- KBs og vores erfaringer viser, at eleverne ønsker Røgfri Skoletid

