

Knud Juel

Statens
Institut
for
Folkesundhed

Sociale og sundhedsmæssige udfald blandt borgere med dårlig mental sundhed

Crown Plaza, 23. november 2016

Sundhedsprofilen 2010

- >150.000 besvarelser
- Livsstil
- Sygelighed
- Uddannelse
- **SF-12**

SF-12, 1-2-3

1. Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

(Kun ét X)

Fremragende	☐
Vældig godt	☐
Godt	☐
Mindre godt	☐
Dårligt	☐

2. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er du på grund af dit helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

<i>(Sæt ét X i hver linje)</i>	Ja, meget begrænset	Ja, lidt begrænset	Nej, slet ikke begrænset
<u>Lettene aktiviteter</u> , såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle	☐	☐	☐
At gå <u>flere</u> etager op ad trapper	☐	☐	☐

SF-12, 4-5-6-7

3. Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?

(Sæt ét X i hver linje)	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Jeg har <u>nået mindre</u> , end jeg gerne ville	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har været begrænset i hvilken <u>slags</u> arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre	☐	☐	☐	☐	☐

4. Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

(Sæt ét X i hver linje)	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Jeg har <u>nået mindre</u> , end jeg gerne ville	☐	☐	☐	☐	☐
Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre <u>omhyggeligt</u> , end jeg plejer	☐	☐	☐	☐	☐

SF-12, 8-9-10-11

5. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort dit daglige arbejde (både arbejde uden for hjemmet og husarbejde)?

(Kun ét X)

Slet ikke	☐
Lidt	☐
Noget	☐
En hel del	☐
Virkelig meget	☐

6. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har haft det i de sidste 4 uger. For hvert spørgsmål, vælg venligst det svar, som bedst beskriver, hvordan du har haft det. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger...

	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
<i>(Sæt ét X i hver linje)</i>					
har du følt dig rolig og afslappet?	☐	☐	☐	☐	☐
har du været fuld af energi?	☐	☐	☐	☐	☐
har du følt dig trist til mode?	☐	☐	☐	☐	☐

SF-12, 12

7. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (f.eks. besøge venner, slægtninge osv.)?

(Kun ét X)

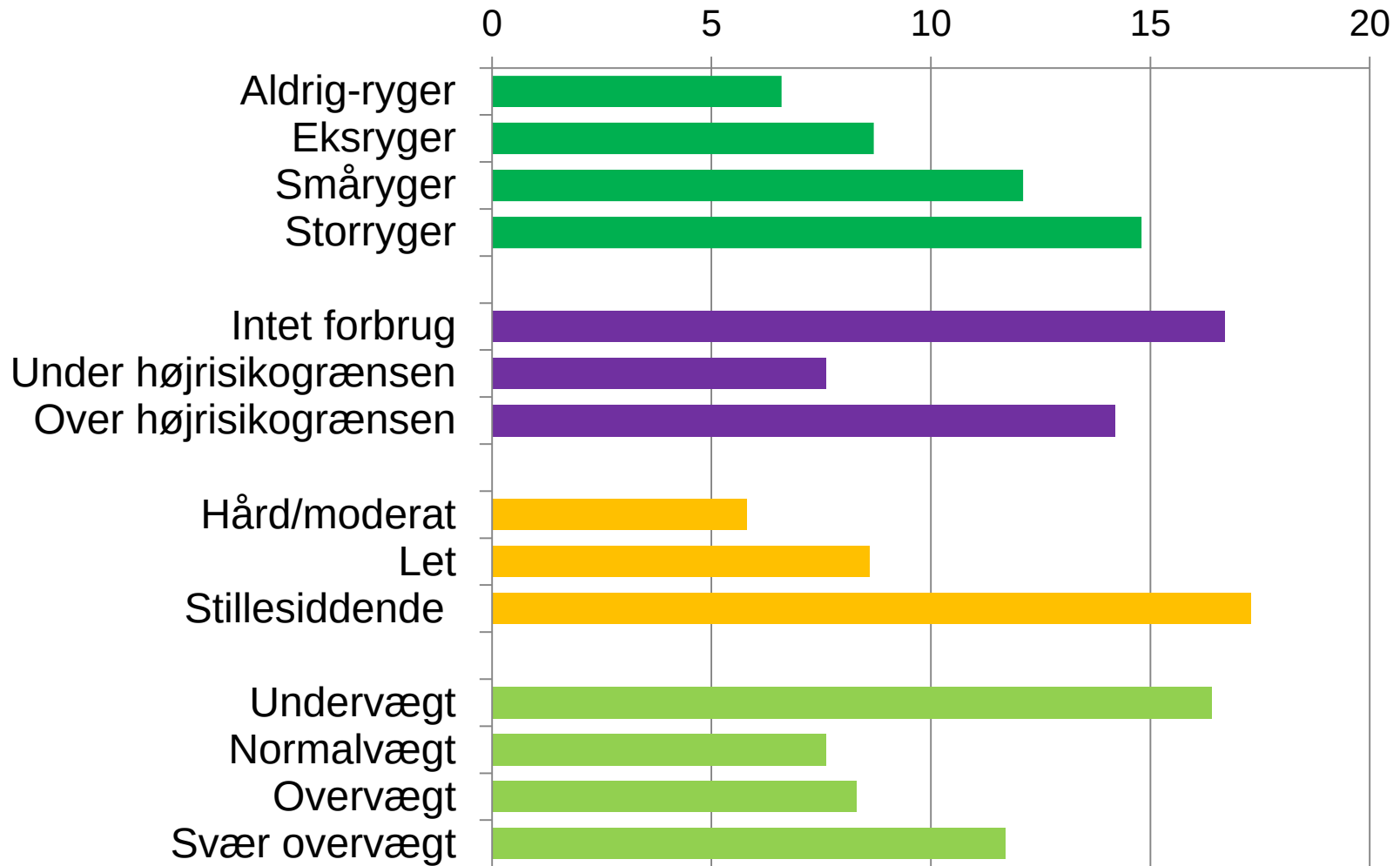
Hele tiden	☐
Det meste af tiden	☐
Noget af tiden	☐
Lidt af tiden	☐
På intet tidspunkt	☐

SF-12 (fysisk og **mental** score)
Fra 0 (skidt) til 100 (godt)

- God mental sundhed 65 %
- Moderat mental sundhed 25 %
- Dårlig mental sundhed 10 %

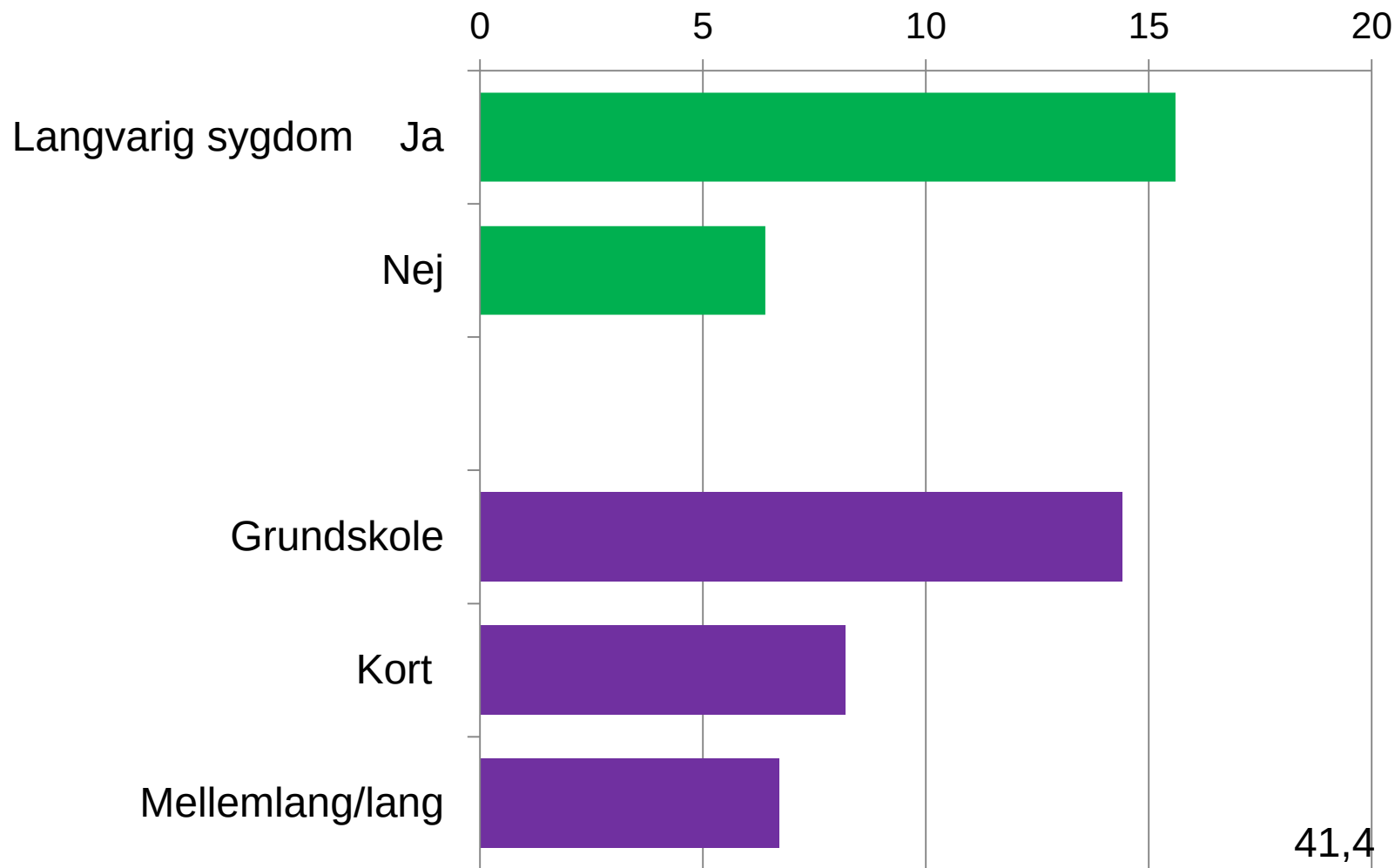
Andel (%) med dårlig mental sundhed

Mænd, 25-44 år



Andel (%) med dårlig mental sundhed

Mænd, 25-44 år

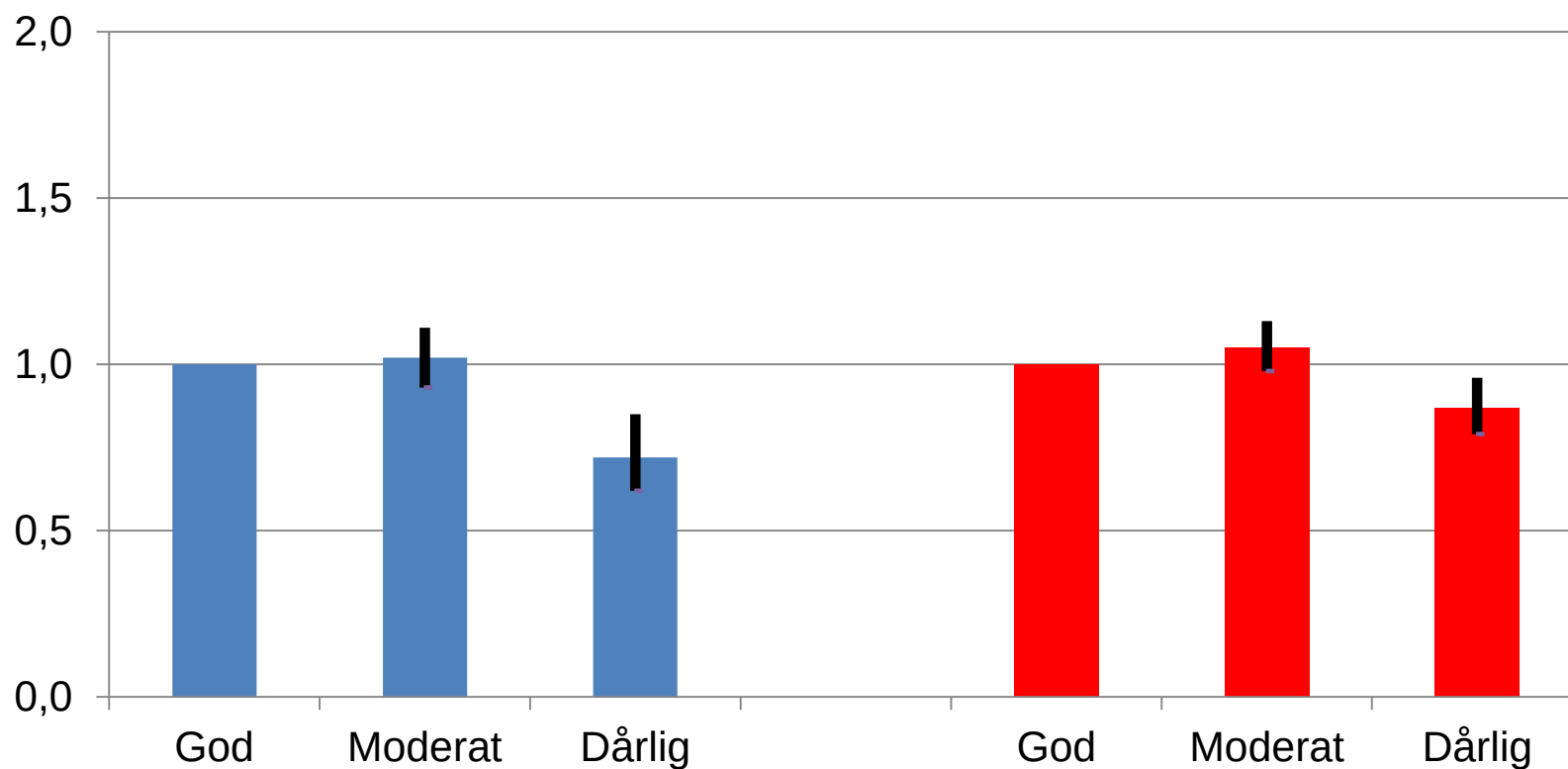


Fra 2011 og frem måler vi:

- Uddannelse
- Beskæftigelse (+ og -)
- Civilstand (+ og -)
- Praktiserende læge
- Sekundær sektor
- Dødelighed

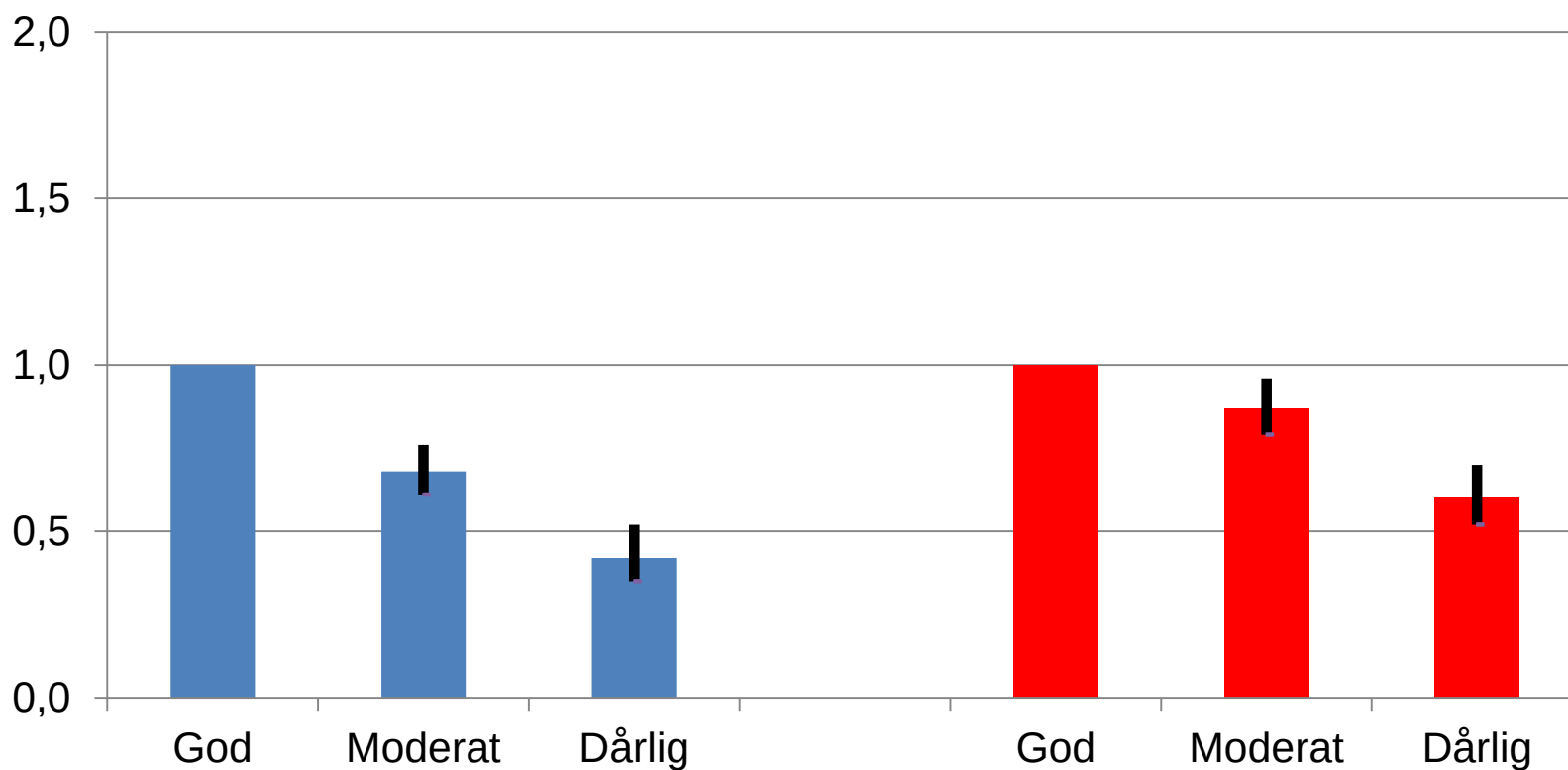
Grundskole til kort uddannelse

16-24, ujusteret



Chance for at blive gift

25-44, ujusteret



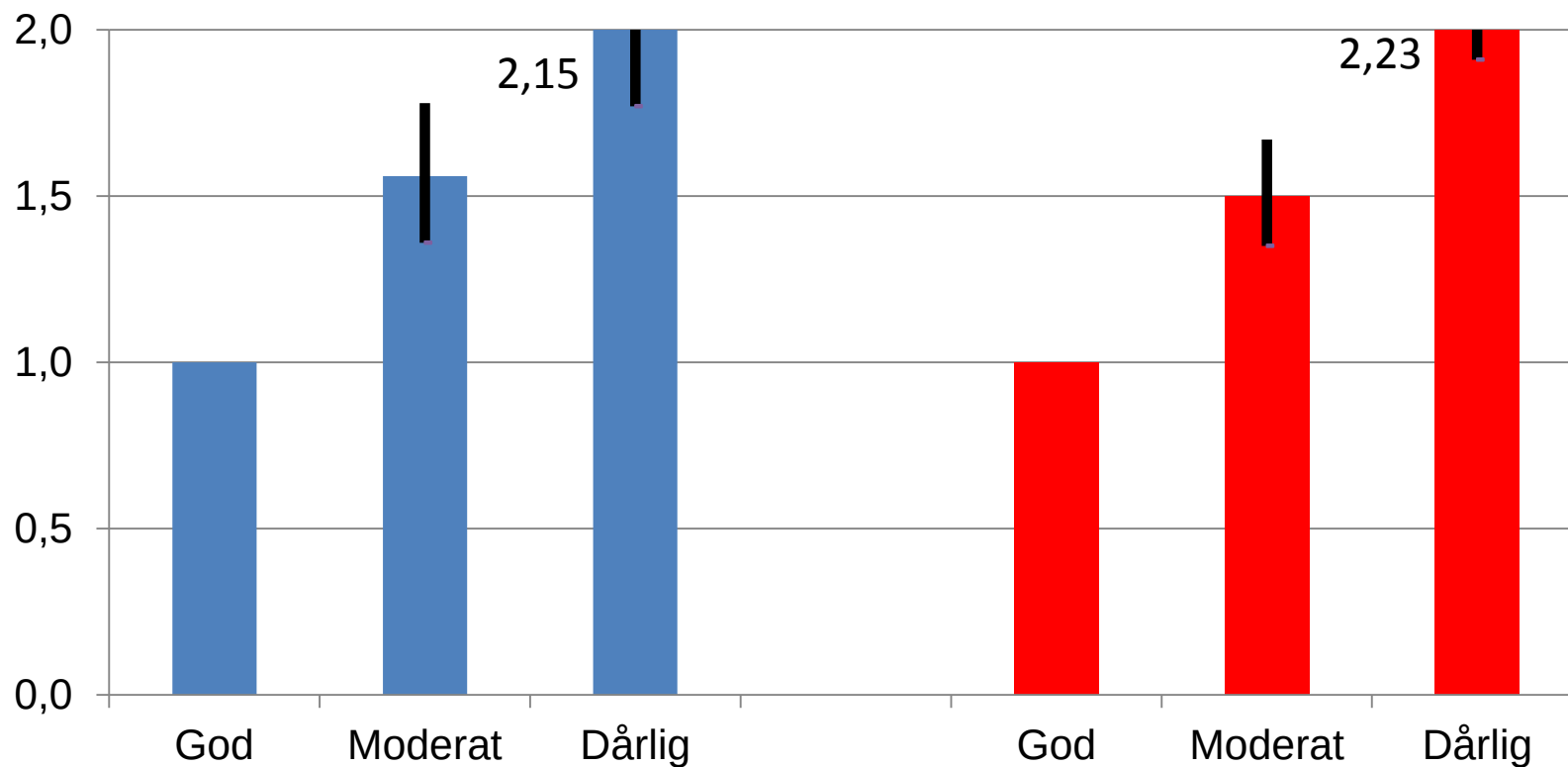
2009
Bange

2010
DMS

2011
Skilt

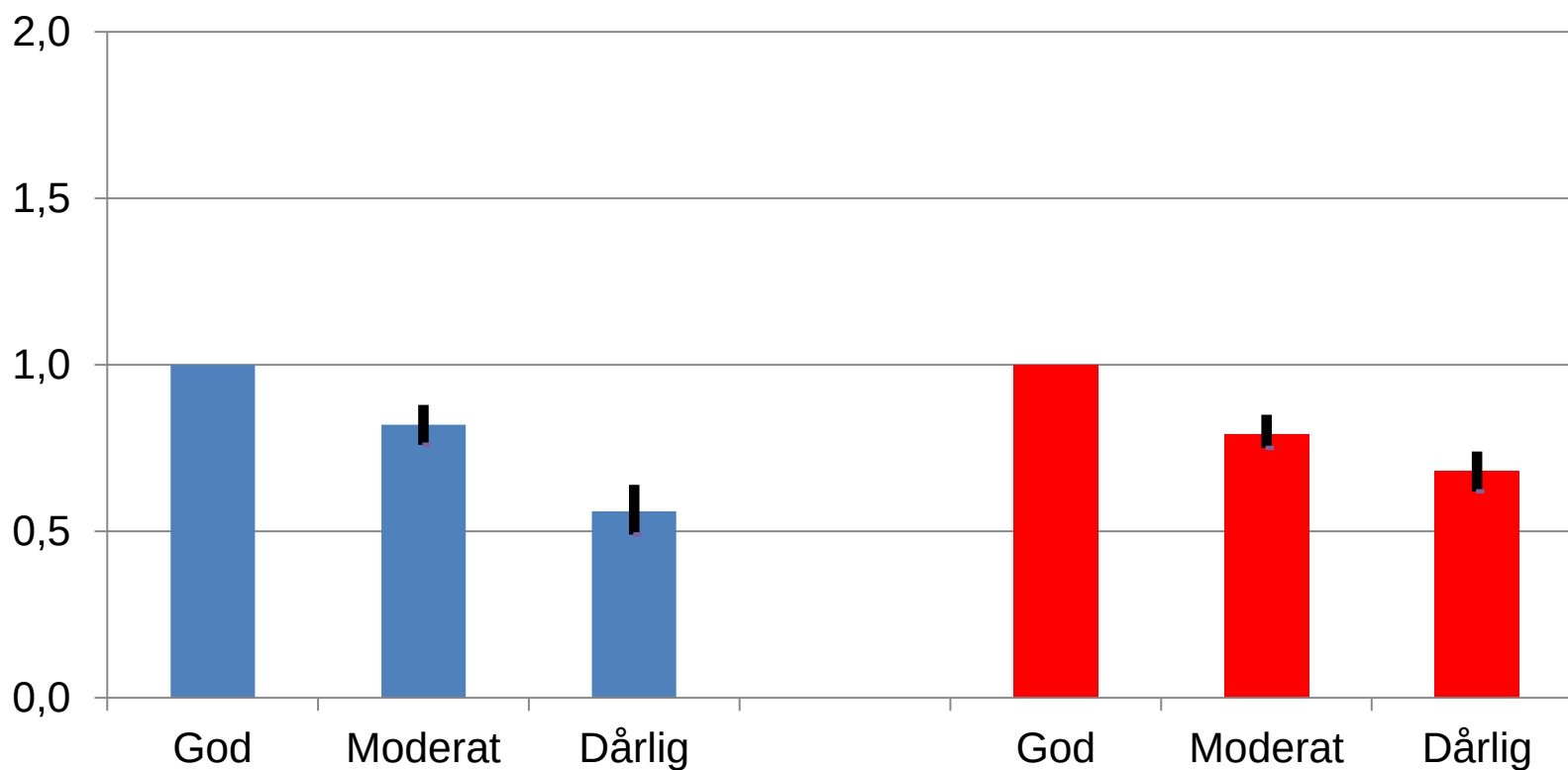
Risiko for at blive alene

25-44, ujusteret



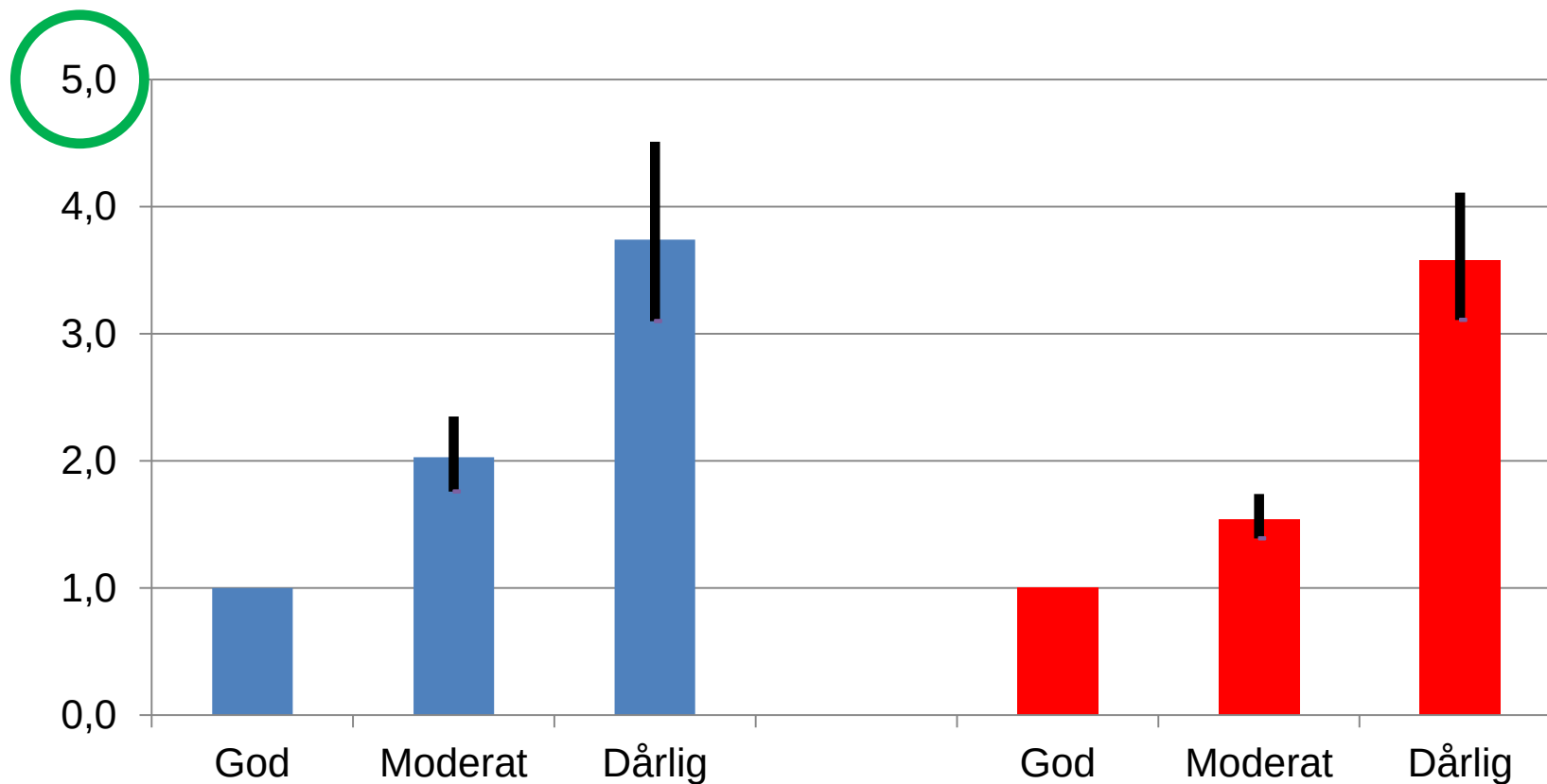
Chance for at blive forældre

25-44 år, ujusteret



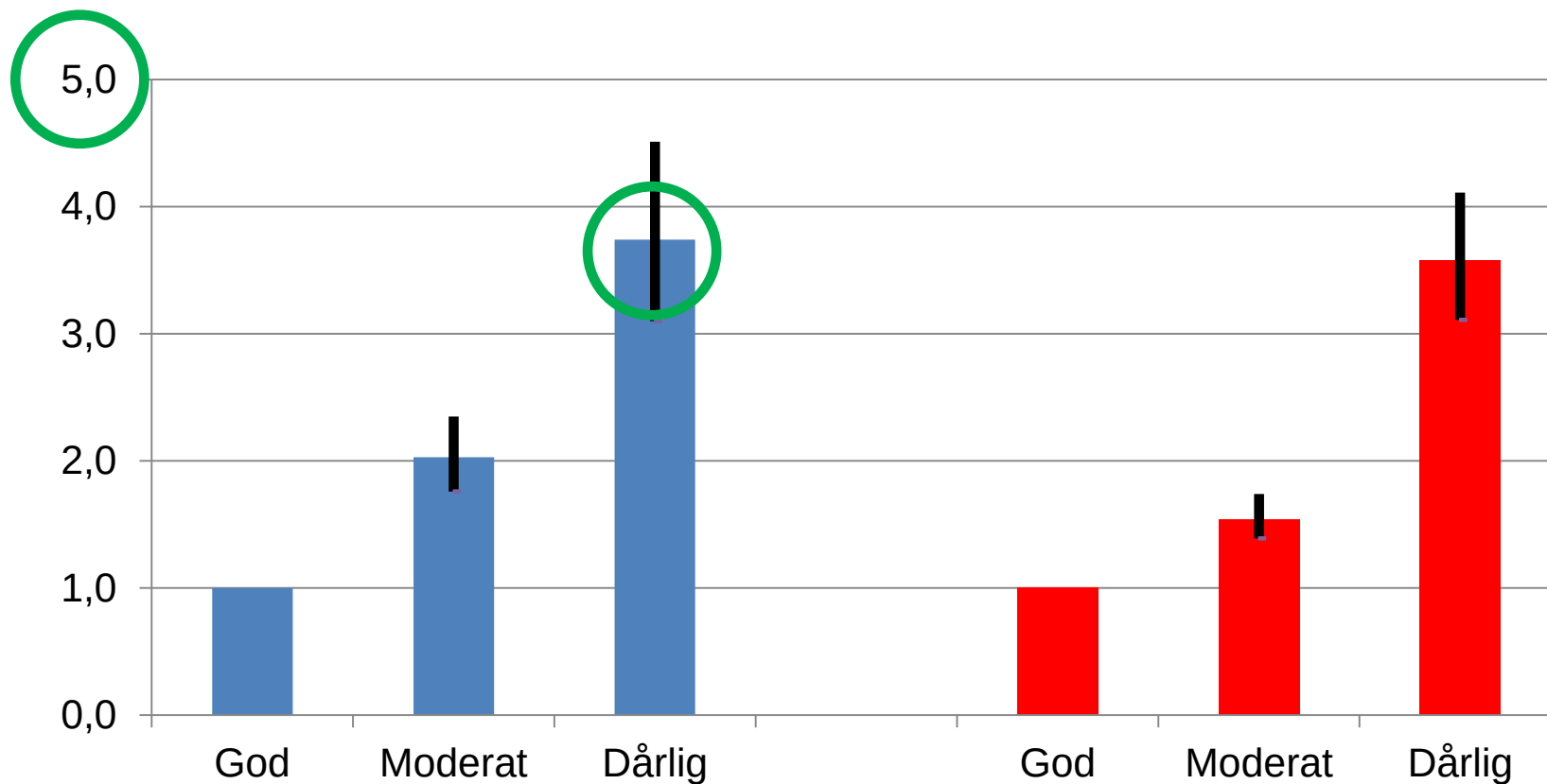
Risiko for at miste arbejde

25-44 år, ujusteret



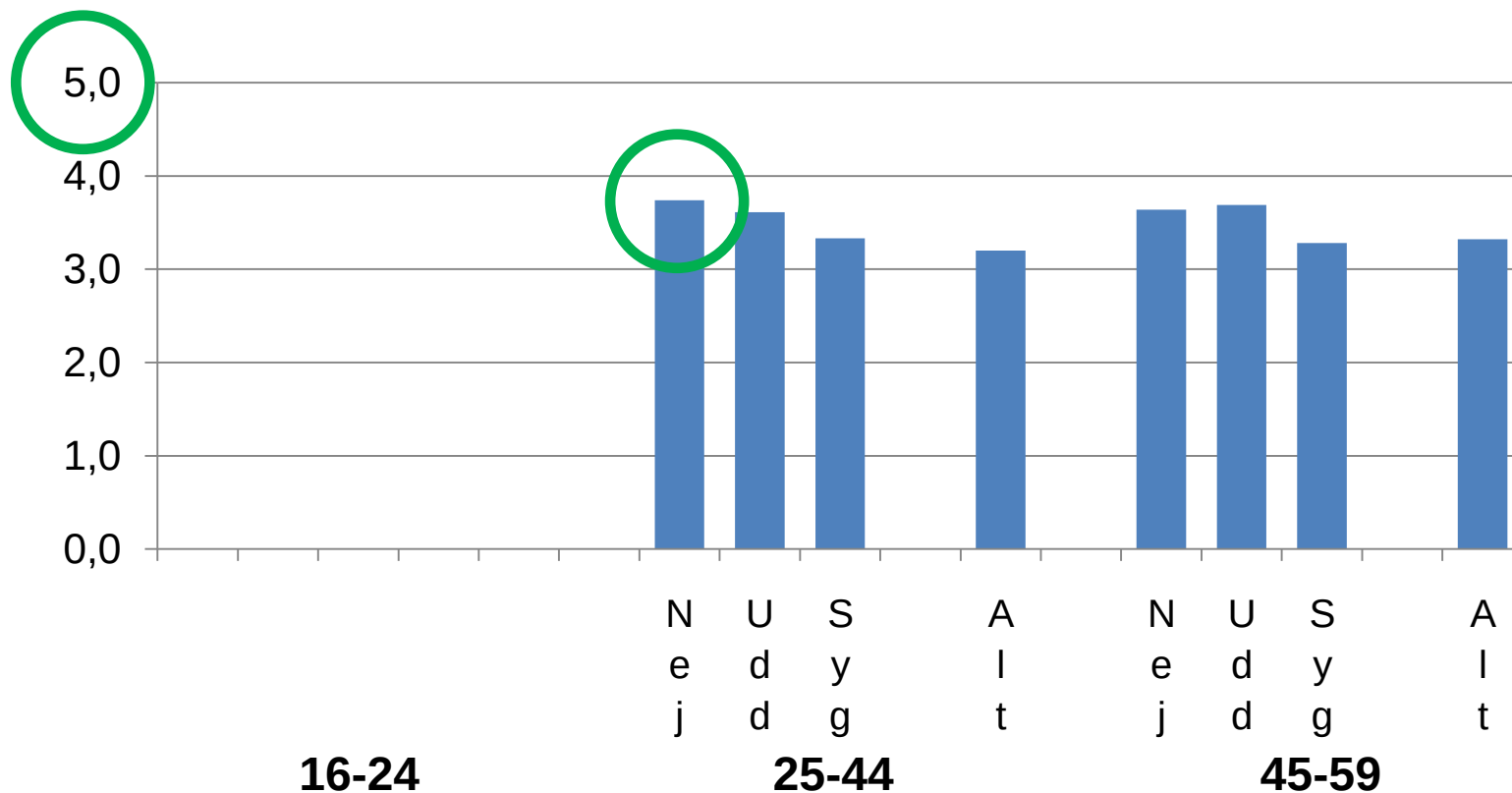
Risiko for at miste arbejde

25-44 år, ujusteret



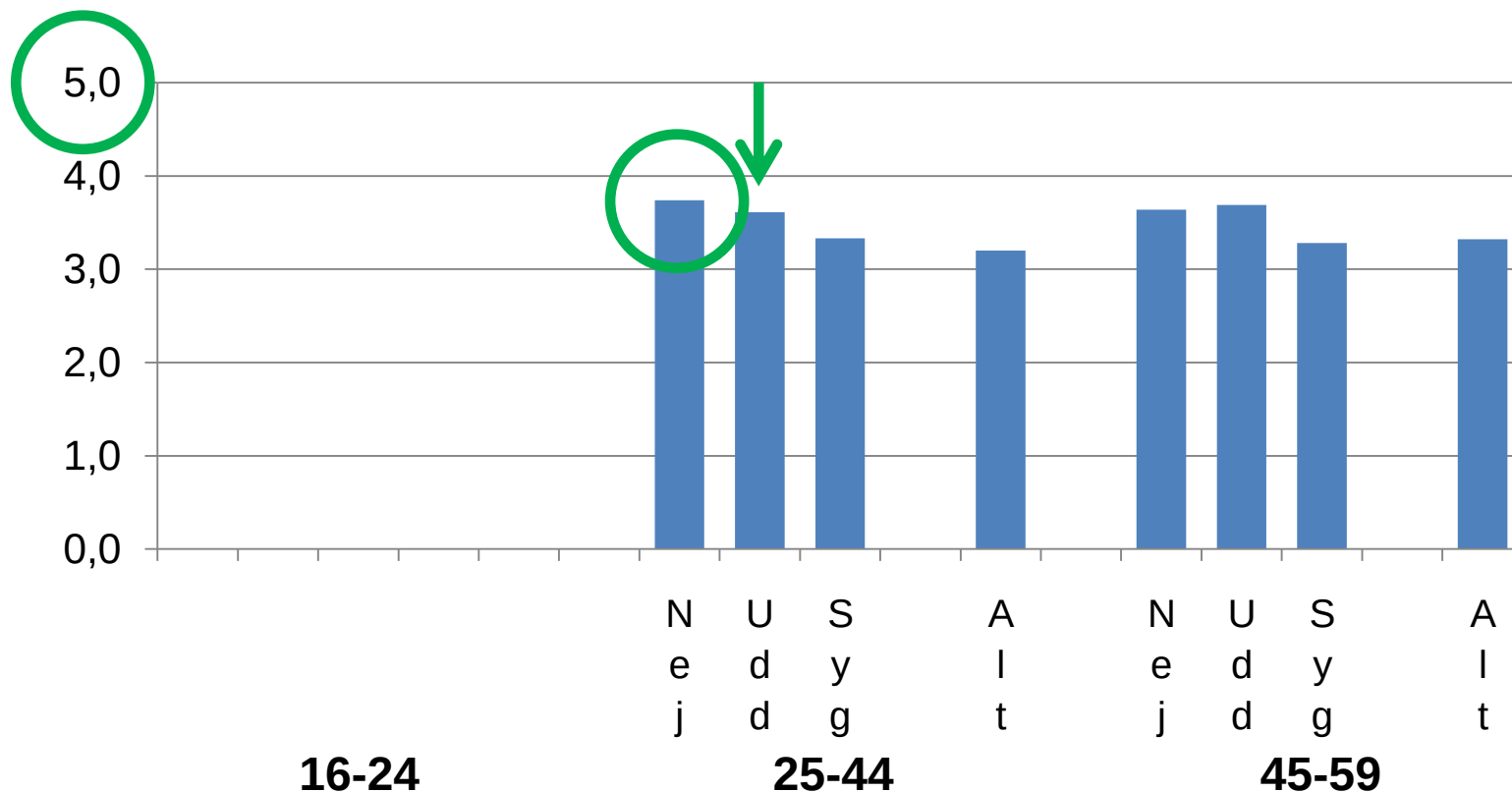
Risiko for at miste arbejdet

Mænd, dårlig/god mental sundhed



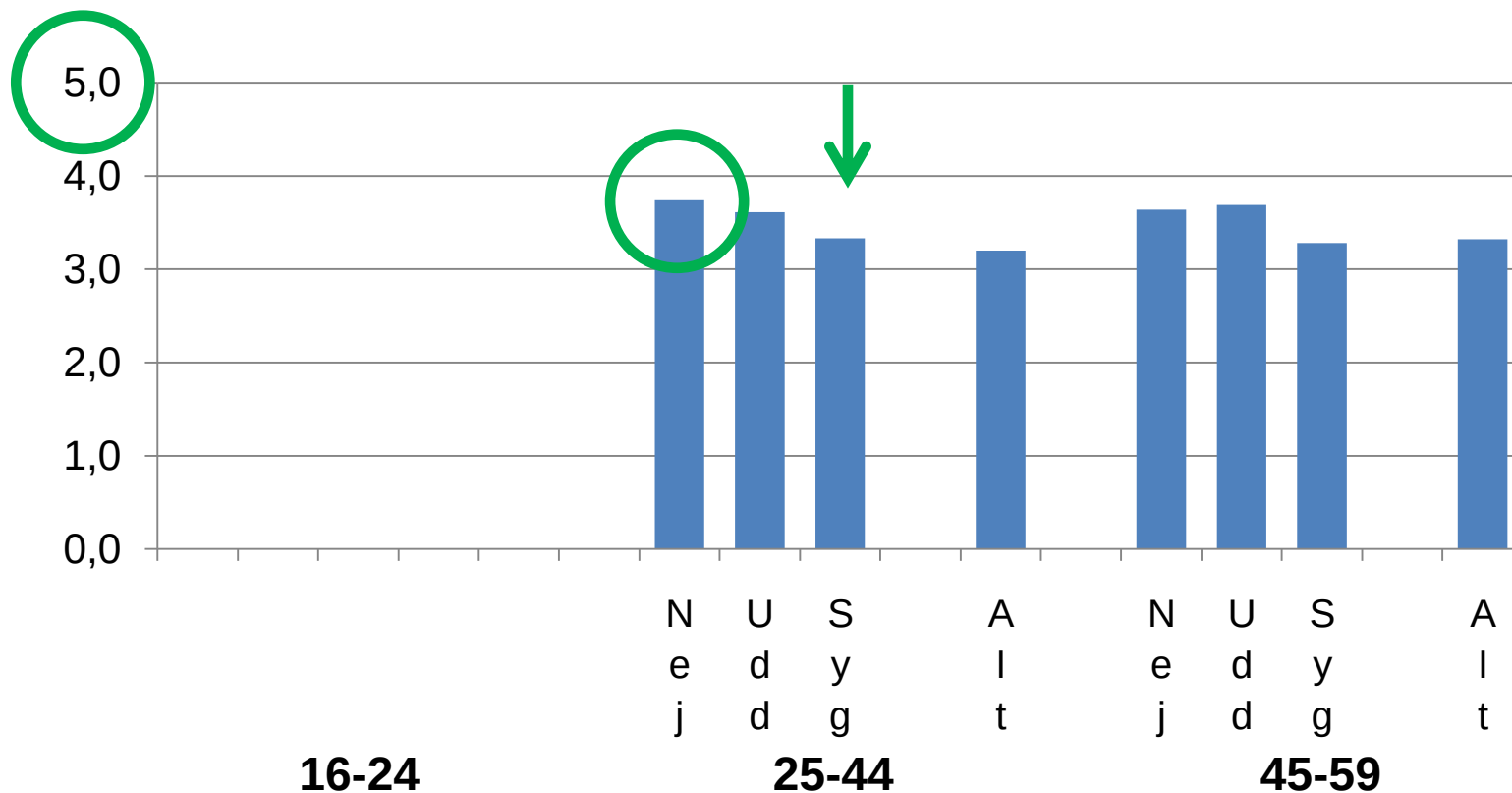
Risiko for at miste arbejdet

Mænd, dårlig/god mental sundhed



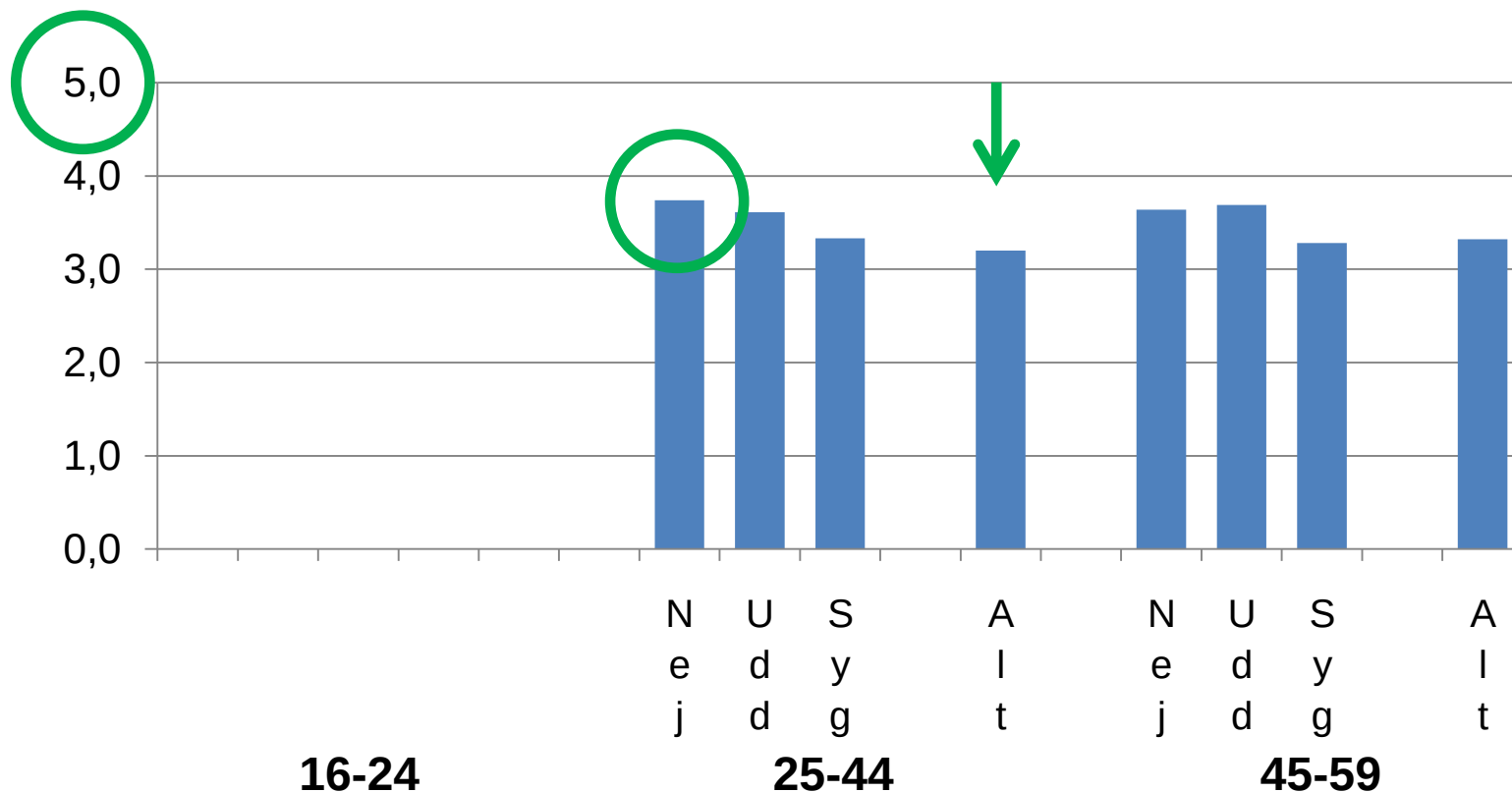
Risiko for at miste arbejdet

Mænd, dårlig/god mental sundhed



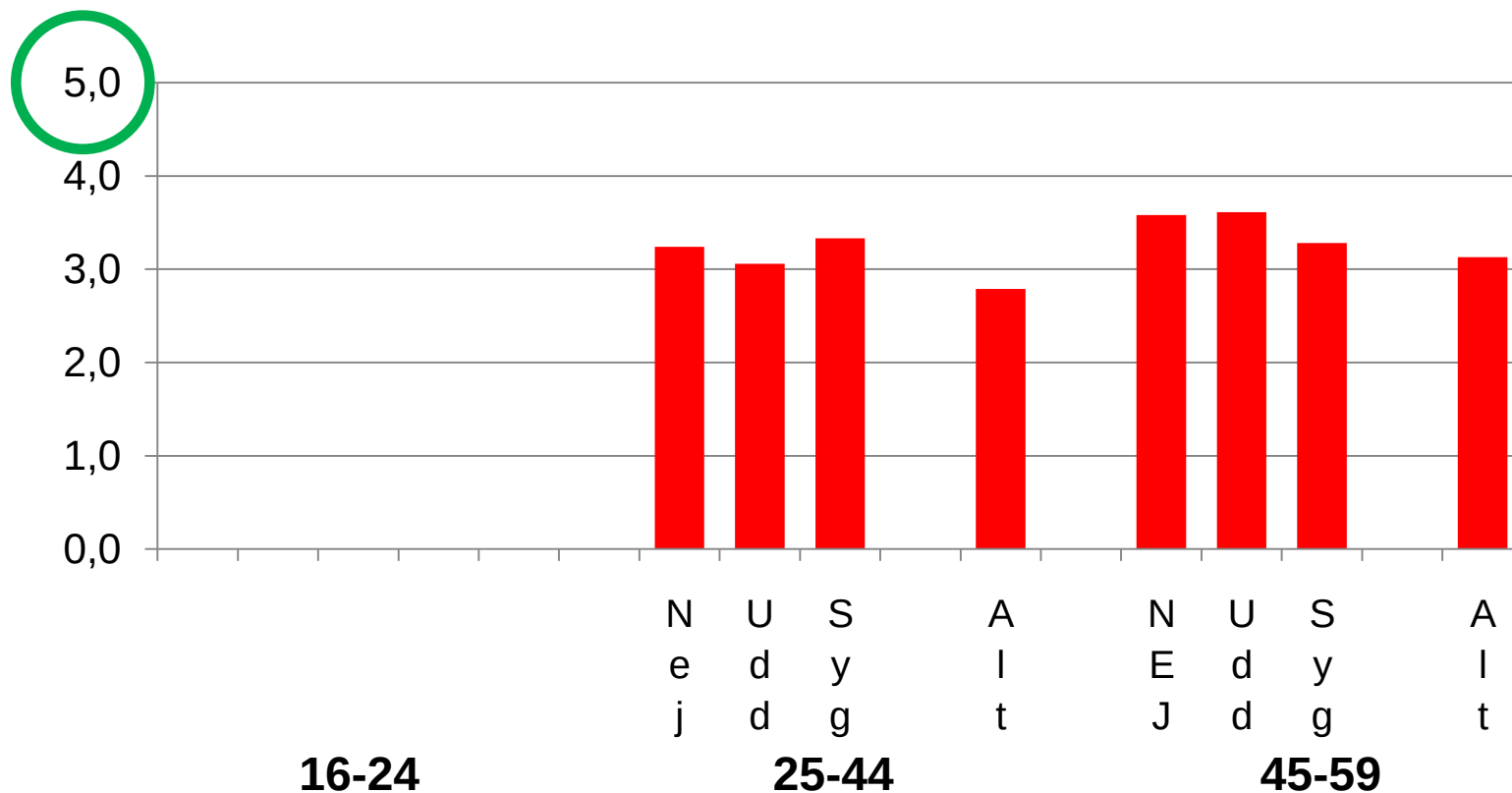
Risiko for at miste arbejde

Mænd, dårlig/god mental sundhed



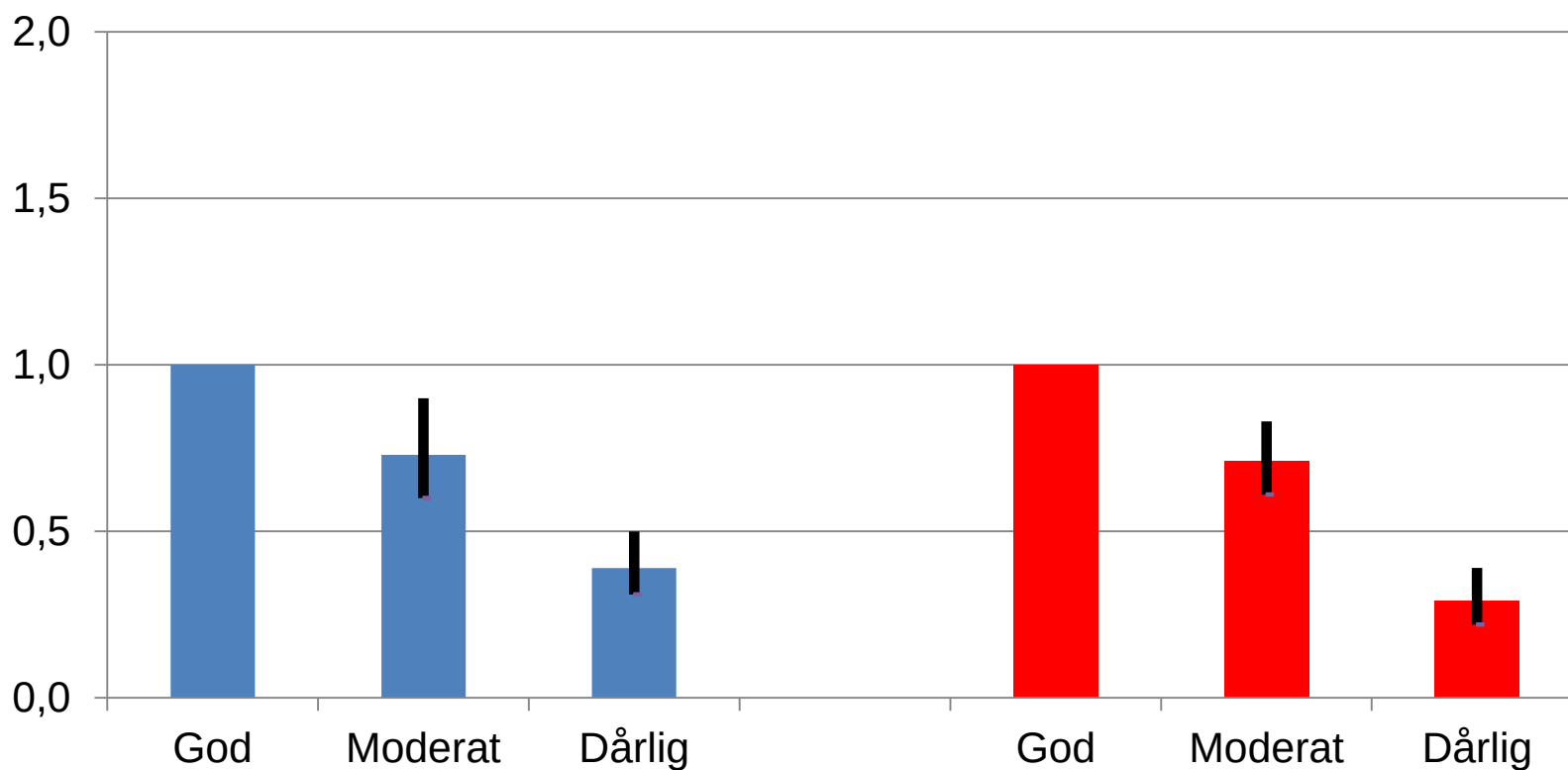
Risiko for at miste arbejdet

Kvinder, dårlig/god mental sundhed



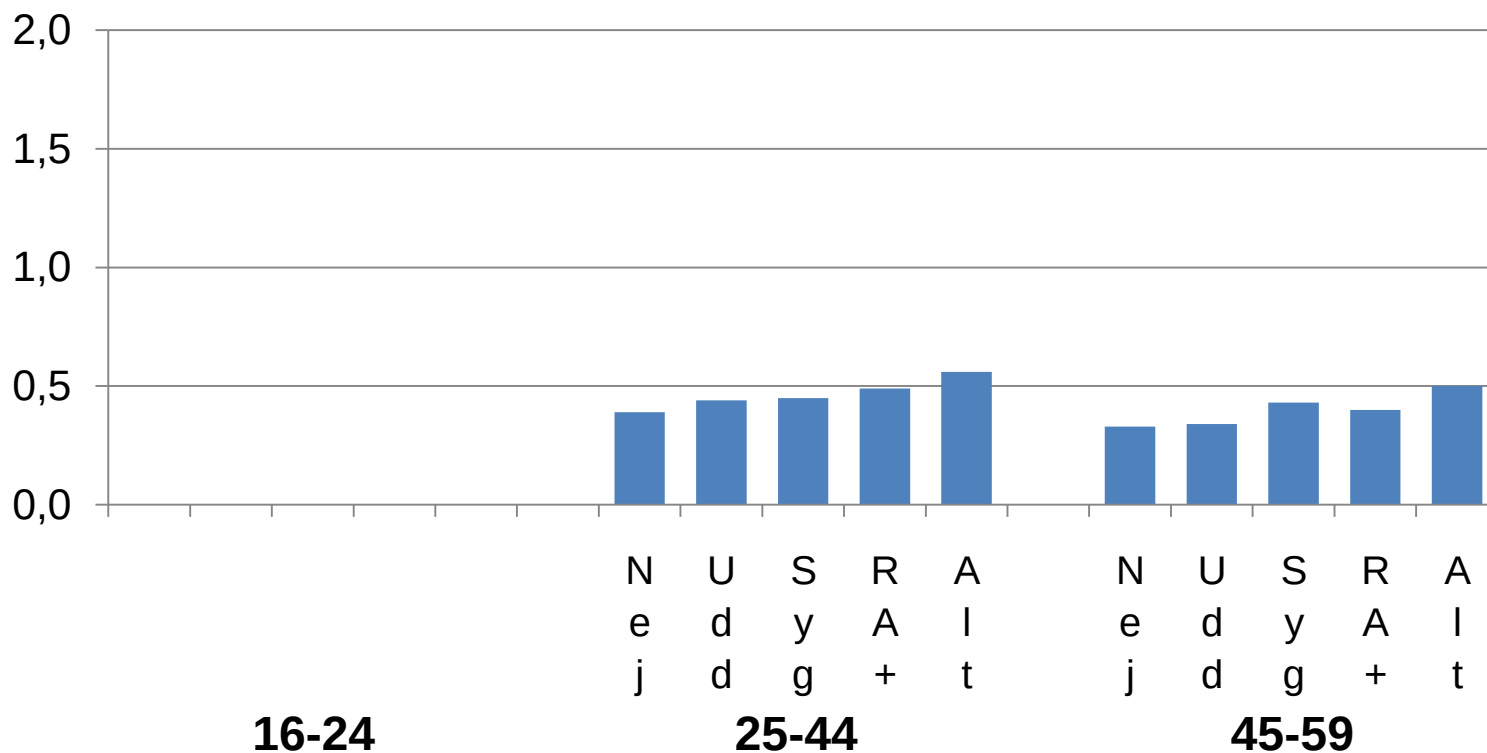
Chance for at komme i arbejde

25-44 år, ujusteret



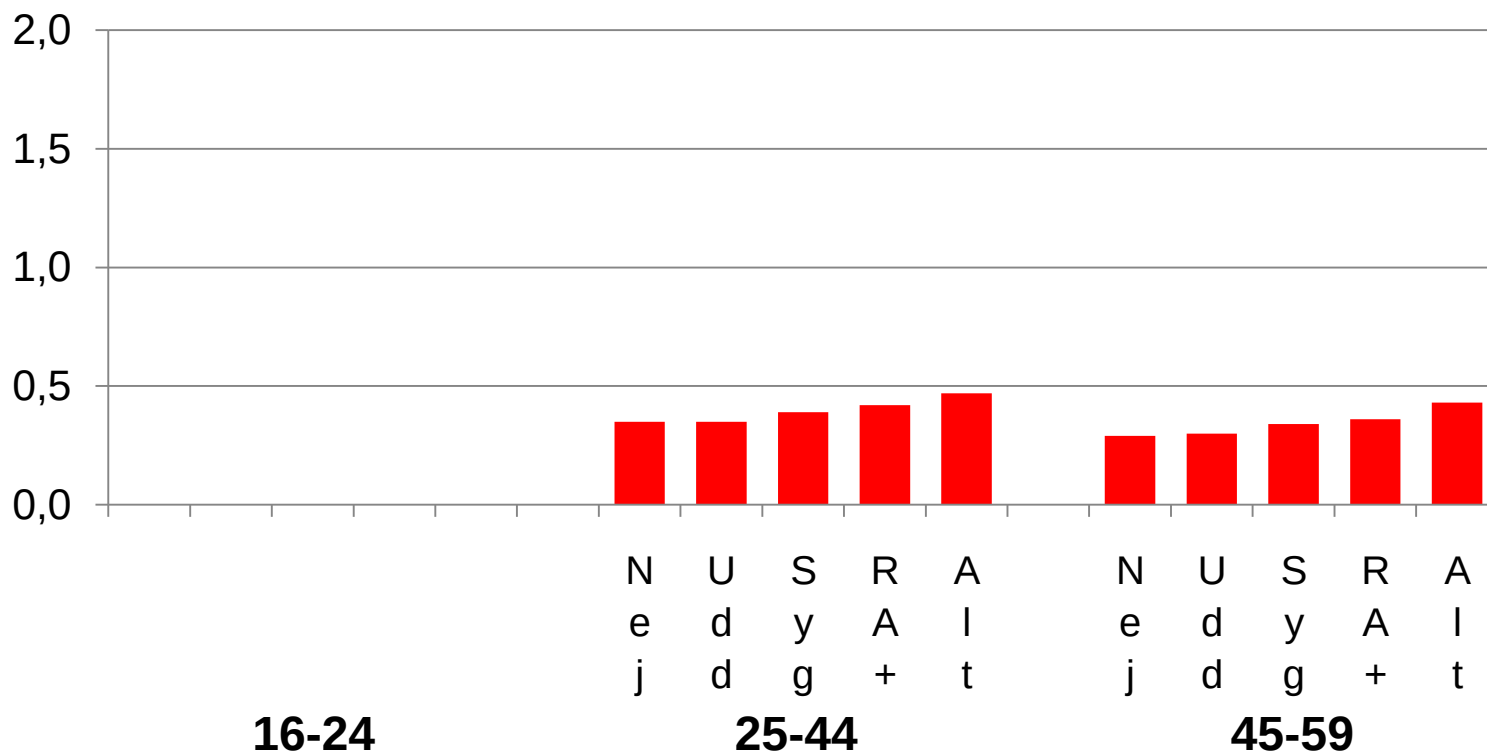
Chance for at komme i arbejde

Mænd, dårlig/god mental sundhed



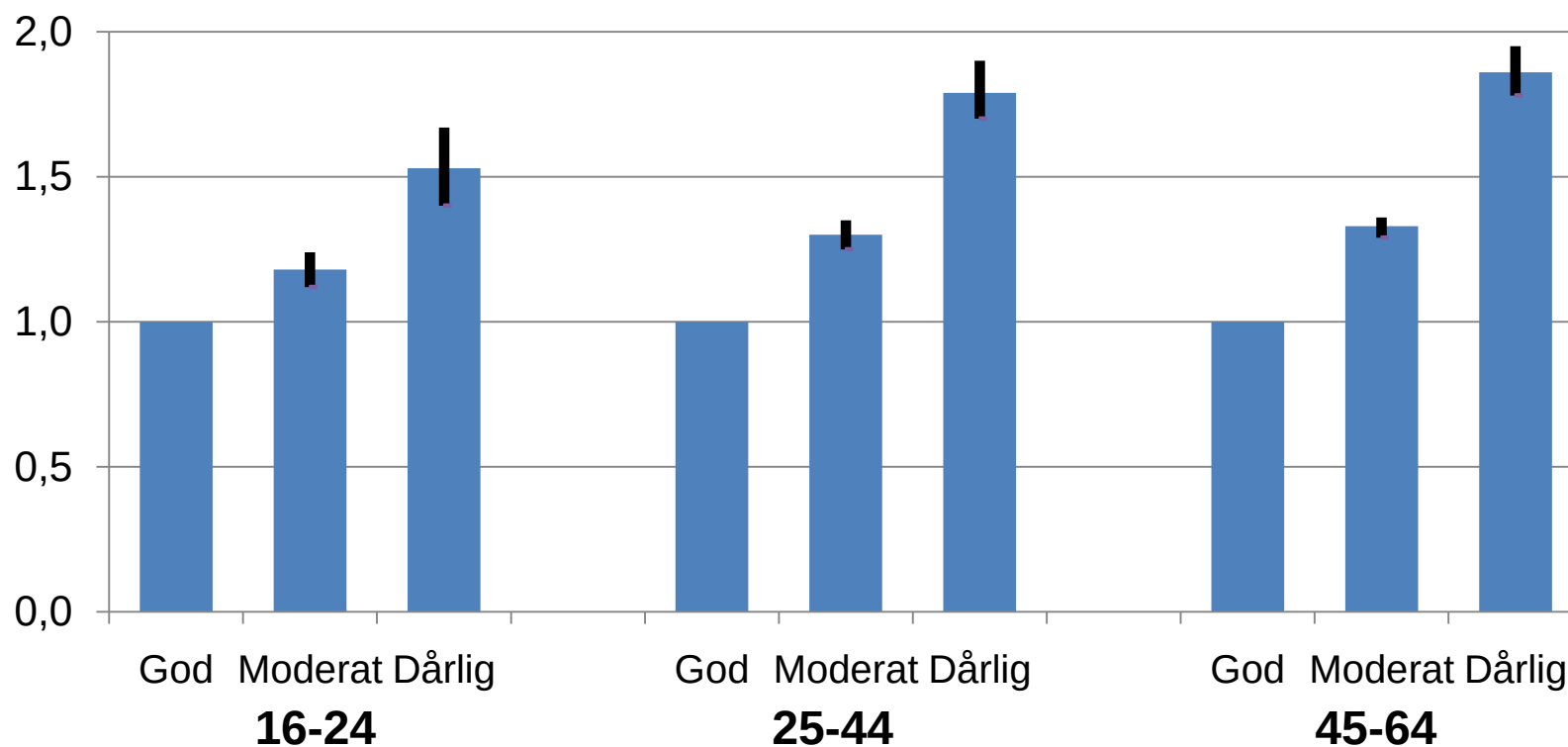
Chance for at komme i arbejde

Kvinder, dårlig/god mental sundhed



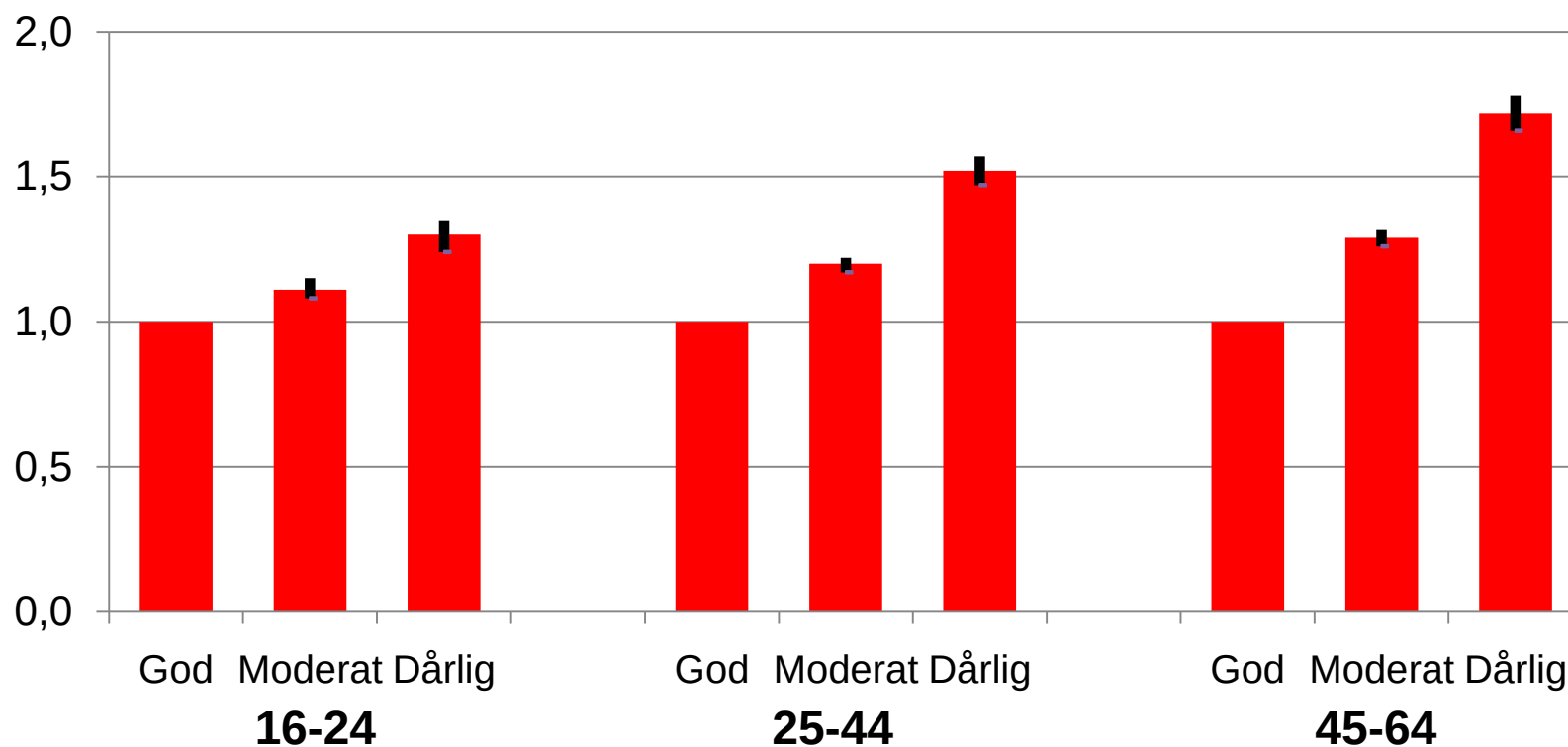
Kontakt til praktiserende læge

Mænd, ujusteret



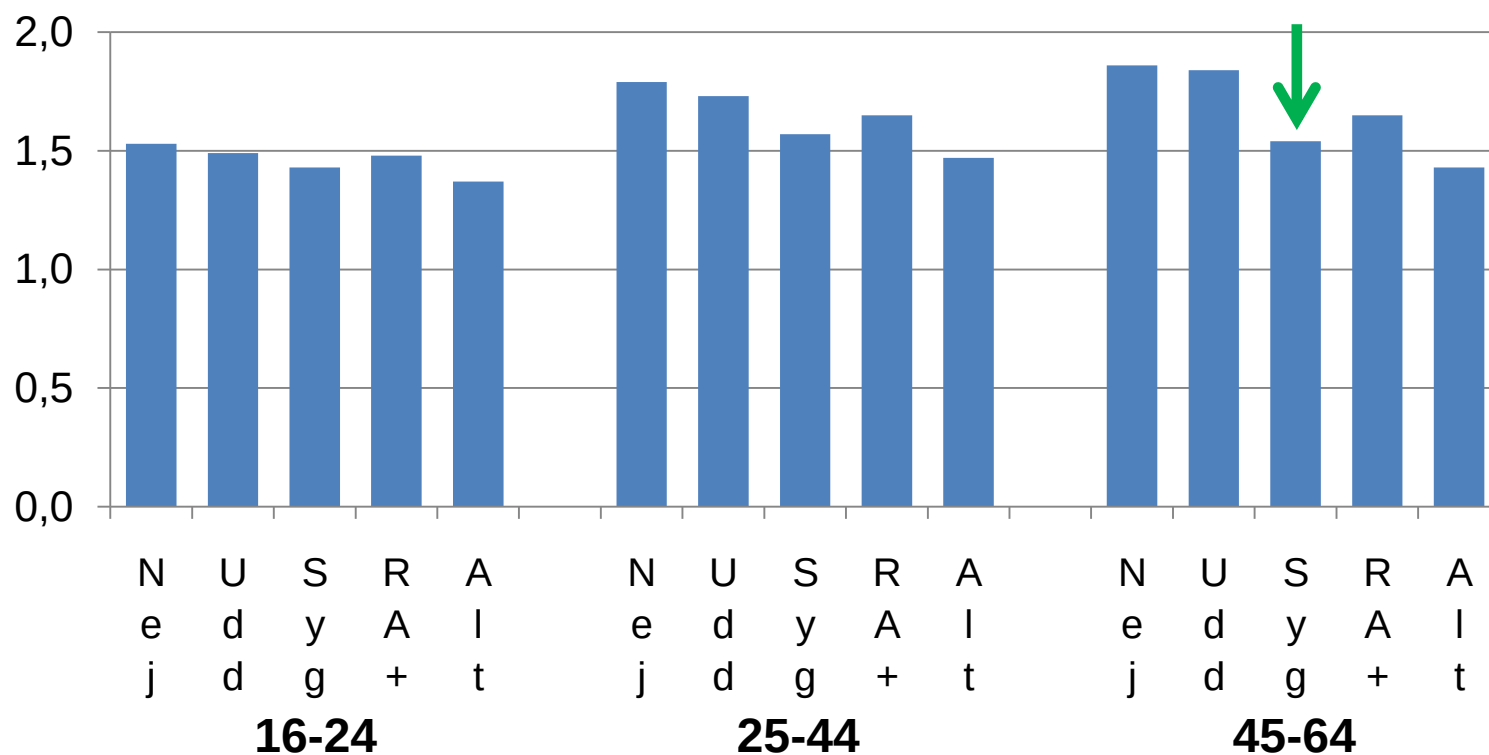
Kontakt til praktiserende læge

Kvinder, ujusteret



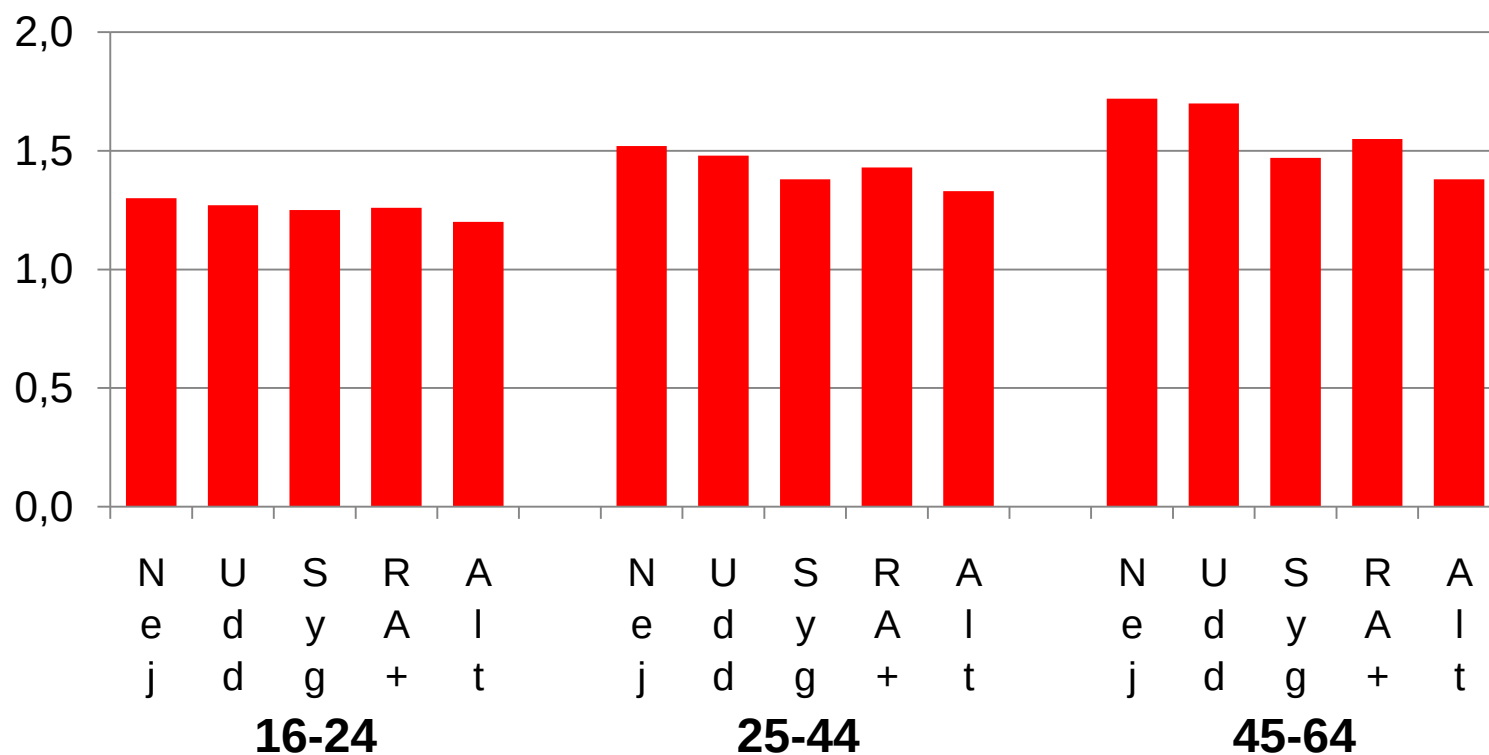
Kontakt til praktiserende læge

Mænd, dårlig/god mental sundhed



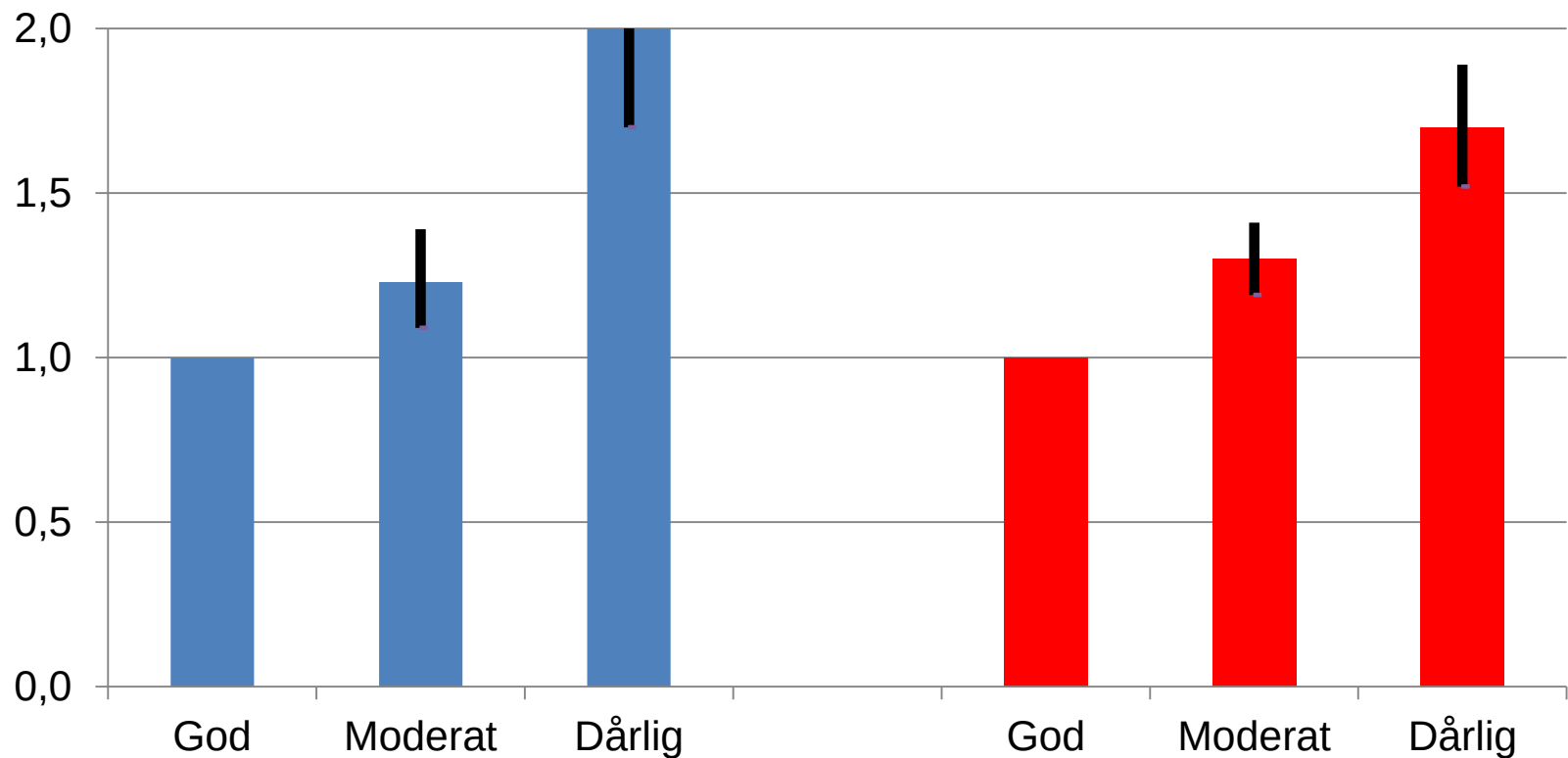
Kontakt til praktiserende læge

Kvinder, dårlig/god mental sundhed



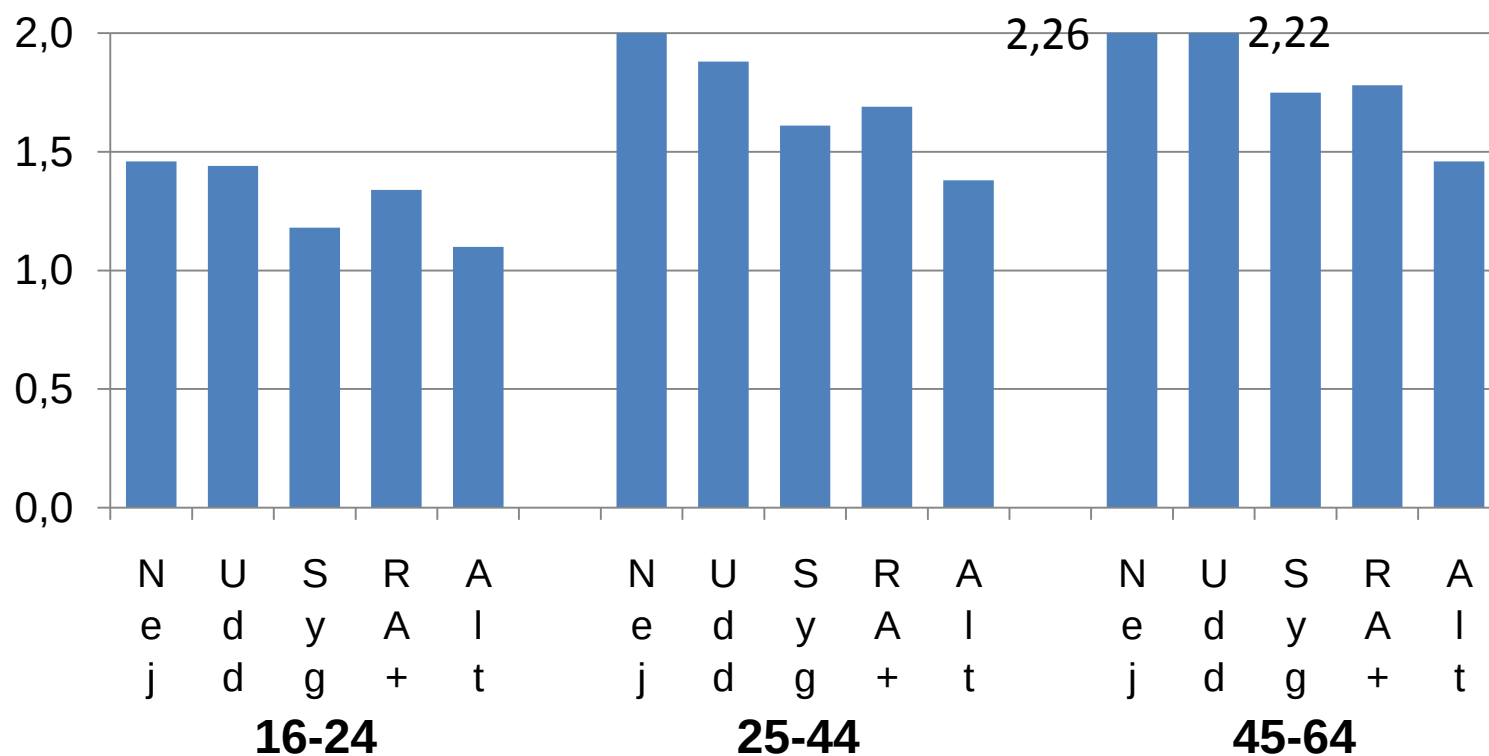
Risiko for somatiske indlæggelser

25-44, ujusteret



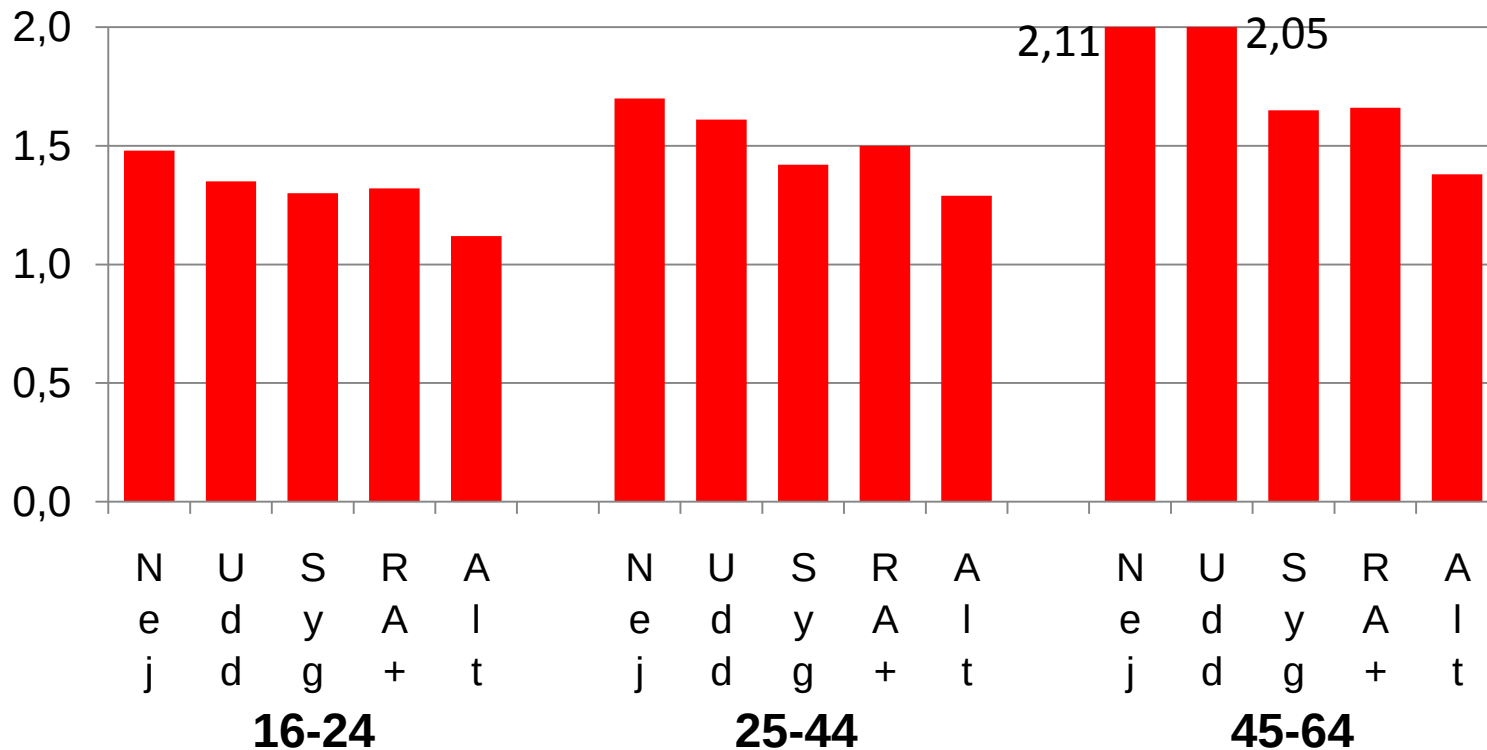
Risiko for somatiske indlæggelser

Mænd, dårlig/god mental sundhed



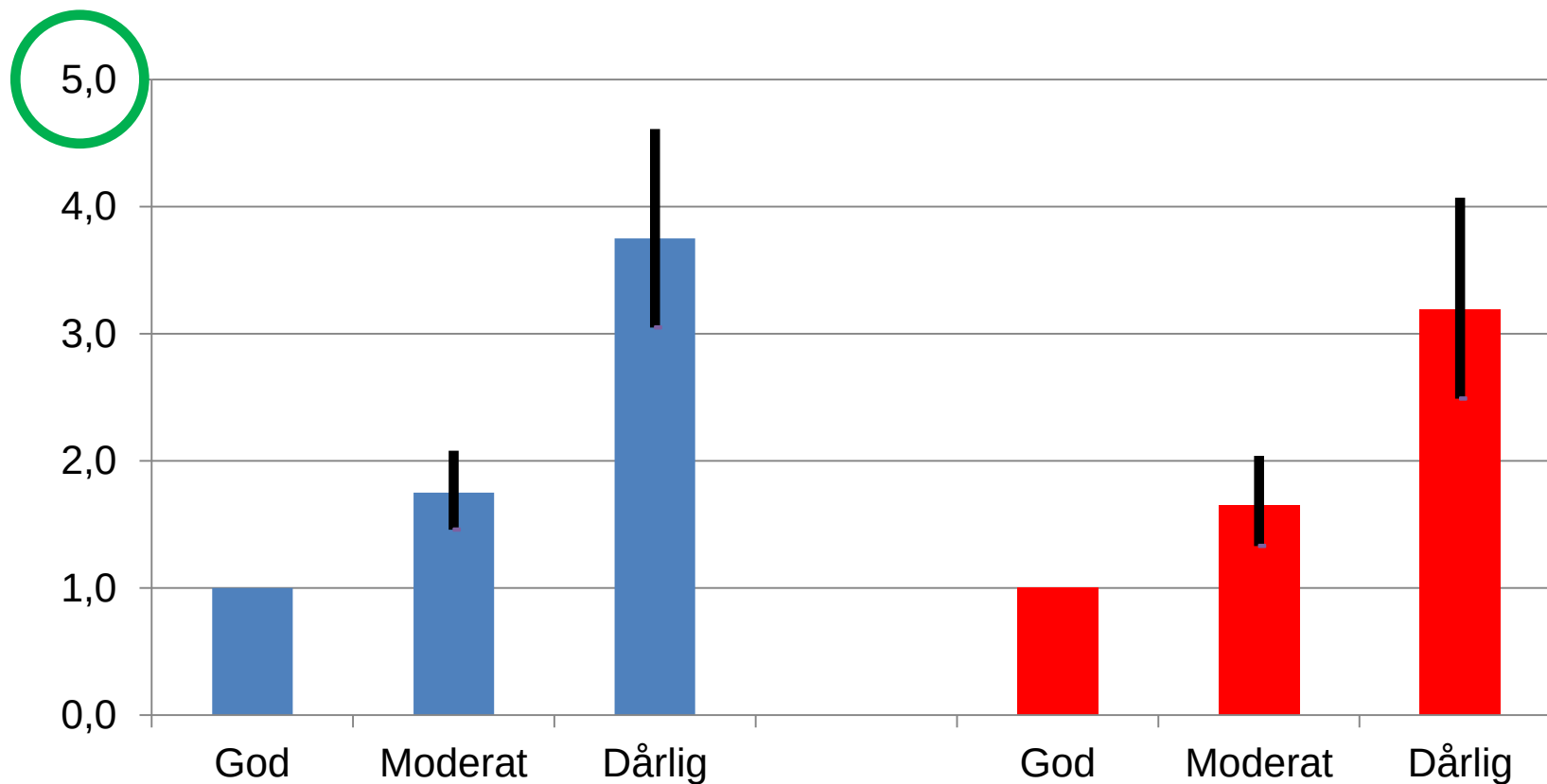
Risiko for somatiske indlæggelser

Kvinder, dårlig/god mental sundhed



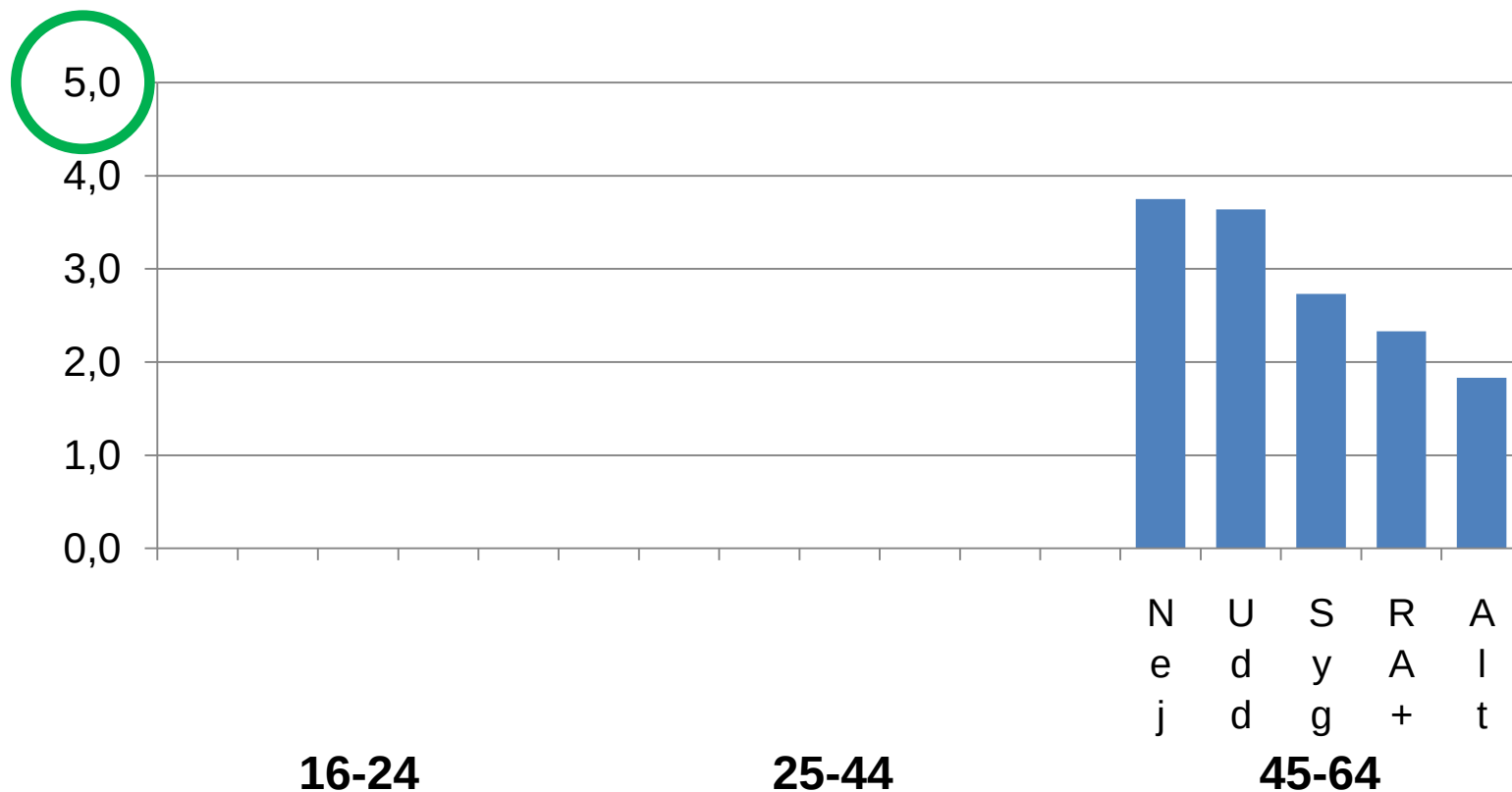
Risiko for død

45-64 år, ujusteret



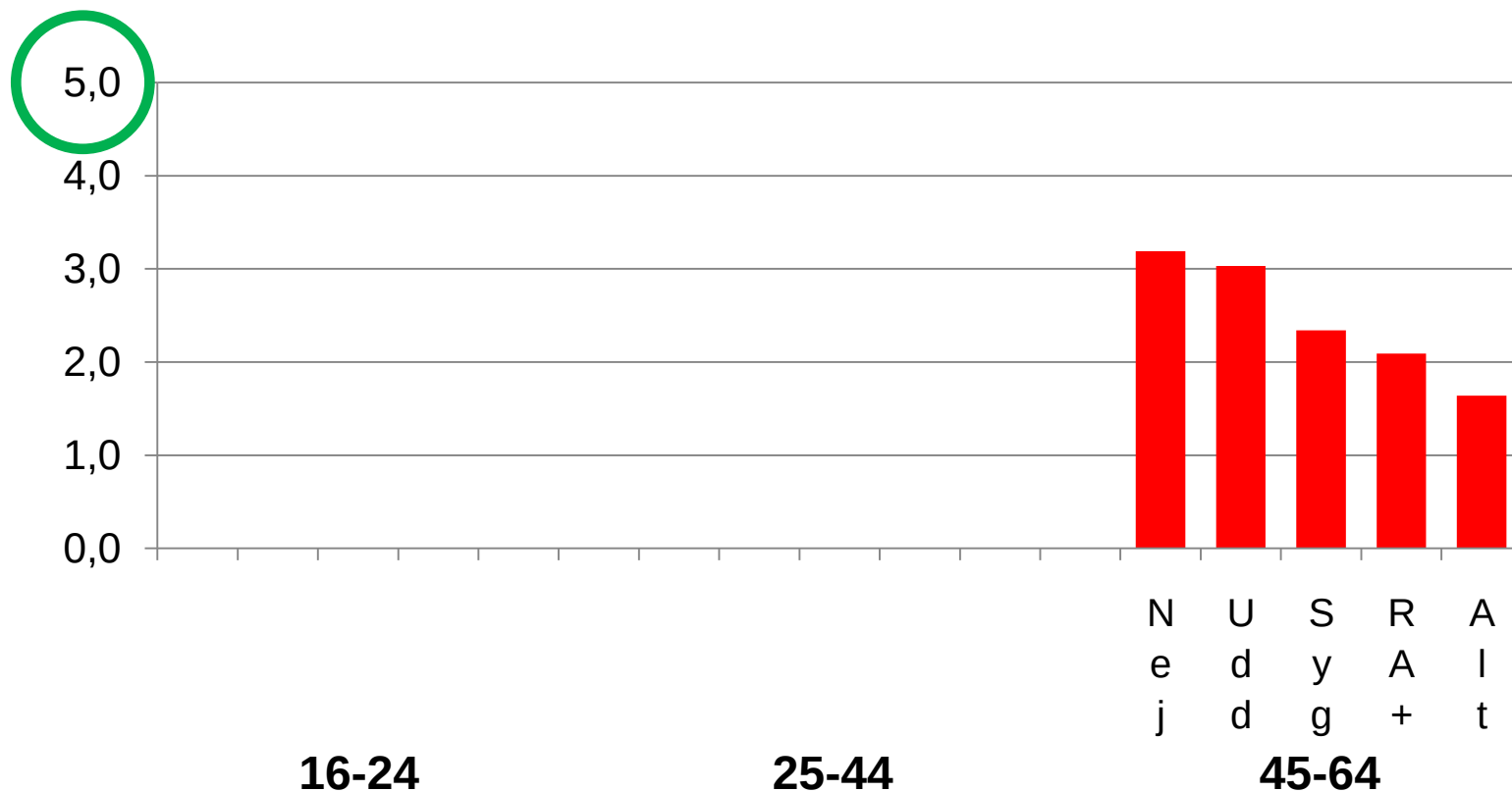
Risiko for død

Mænd, dårlig/god mental sundhed



Risiko for død

Kvinder, dårlig/god mental sundhed



Personer, der rapporterer dårlig mental sundhed, er en belastet gruppe

- Tydelig gradient
- Ingen kønsforskel
- Livsstil, langvarig sygdom og uddannelse forklarer noget/en del af forskellen