

RETNINGSLINIER FOR JERN OG VITAMINTILSKUD TIL BØRN

	MATURE BØRN	PRÆMATURE (gestationsalder < 37 uger)
ACD dråber		Fra 1 uge til 3 måneder: ACD dråber, indeholdende i alt: 300 mikrogram A-vitamin (1000 IE) 35 mg C-vitamin 10 mikrogram D-vitamin (400 IE) dagligt.
D-vitamin	Fra 2 uger til 2 år: 10 mikrogram (400 IE) D-vitamin dagligt Børn med mørk hud og/eller børn som går klædt, så kroppen oftest er tildækket om sommeren (lange ærmer, lange bukser/kjoler, eller tørklæder): skal fortsætte med 10 mikrogram (400 IE) D-vitamin dagligt gennem hele barndommen – og formentlig hele livet afhængig af soleksponering. Kan gives som multivitaminpille fra barnet kan tygge, tidligst fra 1½ år	Fra 3 måneder til 2 år: 10 mikrogram (400 IE) D-vitamin dagligt Børn med mørk hud og/eller børn som går klædt, så kroppen oftest er tildækket om sommeren (lange ærmer, lange bukser/kjoler, eller tørklæder): skal fortsætte med 10 mikrogram (400 IE) D-vitamin dagligt gennem hele barndommen - og formentlig hele livet afhængig af soleksponering. Kan gives som multivitaminpille fra barnet kan tygge, tidligst fra 1½ år
Jern	Fra 6 måneder til 1 år Ca. 8 mg jern dagligt Bør kun udelades, hvis barnet dagligt får 400 ml jernberiget modermælkserstatning / tilskudsblanding	Fra 4 uger til 1 år Ca. 8 mg jern dagligt Gives uanset om barnet får modermælkserstatning eller tilskudsblanding

K-vitamin : alle nyfødte gives 1 mg phytomenadion intramuskulært inden for de første par timer efter fødslen.

Læs også: *Meddelelse af 23. maj 2000 om ændrede retningslinier vedr. anvendelse af K-vitamin til nyfødte og spæde børn.*