

HÅNDTERING AF PATIENTER OG NÆRE KONTAKTER VED MISTÆNKETILFÆLDE AF INFLUENZA A (H1N1)v

Influenza-lignende sygdom?

Pludseligt opstået sygdom med feber over 38° C, luftvejssymptomer, muskelsmerter.

Kontakt infektionsmedicinsk/ pædiatrisk afdeling ved alvorlig sygdom (ifølge lokale aftaler).

NEJ

J A

Almindelig vurdering og instruktion i forholdsregler

Risikofaktorer?

Børn (< 15 år):

- kroniske lungesygdomme som cystisk fibrose eller instabil, alvorlig astma
- hypodynamisk respirationsinsufficiens (muskelsygdom eller multihandicap og deraf følgende nedsat hostekraft og sekretstagnation)
- hjertelidelser med påvirket kredsløb, hæmoglobinopathier, specielt børn med seglcelleanæmi
- medfødte eller erhvervede immundefekter, herunder hiv-smittede
- lav fødselsvægt afhængig af aktuell alder og følgesygdomme
- andre sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko.

Voksne:

- i behandling eller kontrol for kroniske lungesygdomme (også astma)
- hjerte-karsygdomme, diabetes
- medfødte eller erhvervede immundefekter eller hiv-smitte
- gravide i 2. og 3. trimester
- med andre sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza er en alvorlig sundhedsrisiko.

Kontakt evt. infektionsmedicinsk afdeling (fx ved graviditet) eller børneafdeling (ifølge lokale aftaler) for rådgivning.

NEJ

J A - hos patienten selv

- Patienten podes og sættes i antiviral behandling, der afbrydes ved negativt prøvesvar.
- Henvi til eller udlever informationsbrev, der findes på www.sst.dk
- Instruktion om opfølgning, fx kontakt til læge igen ved forværring og informer om, hvordan prøvesvar formidles.

J A - hos en nær kontakt

- Indekspatienten podes og ved positivt svar sættes den eller de nære kontakter med risikofaktor i forebyggende antiviral behandling.
- Henvi til eller udlever informationsbrev, der findes på www.sst.dk
- Instruktion om opfølgning, fx kontakt til læge igen ved forværring, sygdomstegn hos kontakten og informer om, hvordan prøvesvar formidles.

Drejer det sig om nære kontakter uden for husstanden, fx på plejehjem eller i institutioner for handicappede kontaktes embedslægeinstitutionen.

Informationsbrev om Influenza A (H1N1)

Denne information er til dig, der er syg og er blevet undersøgt for influenza A (H1N1) og til din husstand, samt eventuelt andre i din nærmeste omgangskreds, der kan være særligt udsat ved influenza.

Personer i særlig risiko

Influenza A (H1N1) er i langt de fleste tilfælde en mild sygdom, der ikke bliver værre end almindelig influenza. Ligesom ved almindelig influenza er der dog nogle grupper, der kan være særligt udsat.

Lægen vil derfor bede dig om oplysninger for at kunne afgøre, om nogen i din nærmeste omgangskreds skal tilbydes forebyggende behandling med Tamiflu.

De, der kan være særligt udsat ved influenza, er personer med nedsat lungefunktion, astma, hjerte-karsygdomme, diabetes eller nedsat immunforsvar. Gravide, der får influenzasymptomer, og forældre til børn under to år med influenzasymptomer, skal også være særligt opmærksomme.

Personer, der tilhører en risikogruppe, kan være mere sårbare, men langt de fleste kommer over influenza A (H1N1) uden alvorlig sygdom. Derfor kan nogen i omgangskredsen blive tilbudt Tamiflu, selvom den syge ikke får det.

Hvad sker der de nærmeste dage?

- Hvis din prøve er **negativ**:

Hvis du er begyndt at tage Tamiflu, skal du ikke længere tage medicinen, og du skal ikke foretage dig andet end du normalt ville gøre ved sygdom.

- Hvis prøven er **positiv**:

Hvis du er begyndt at tage Tamiflu, skal du fortsætte behandlingen. Hvis nogen i din nærmeste omgangskreds tilhører en risikogruppe, skal de kontakte deres egen læge eller vagtlæge for at blive sat i forebyggende behandling med Tamiflu.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Tlf. 72 22 74 00
Fax 72 22 74 05
E-post info@sst.dk

Behandling med Tamiflu

Tamiflu kan både gives til syge og som forebyggelse til raske. Doseringen er forskellig. Følg derfor lægens anvisning nøje.

Side 2

Behandlingen medfører, at et evt. sygdomsforløb af influenza bliver kortere og mildere, eller at man ikke udvikler influenza. Virkningen af Tamiflu ophører, når du ophører med medicinen, så det er vigtigt, at du fortsætter i den anbefalede tid, selvom du får det bedre.

Hvis du får det værre

Hvis din sygdom bliver værre, eller du får influenzasymptomer, trods forebyggende behandling, skal du straks ringe til din læge eller vagtlægen.

Undgå smittespredning

Smitte kan normalt overføres i syv dage efter, man er blevet syg.

- Bliv så vidt muligt hjemme syv dage efter, du er blevet syg – det gælder også børn.
- Begræns så vidt muligt den syges kontakt med andre i husstanden – f.eks. ved at sove i eget rum, hvis det er muligt.
- Gør jævnligt rent med sæbe på steder, hvor flere rører – f.eks. dørhåndtag. Luft jævnligt ud.
- Vask hænder ofte og nys og host ikke i håndfladen. Brug papirlommetørklæder for mund og næse, når du hoster og nyser. Læg de brugte lommetørklæder i en plasticpose og luk den helt til.
- Vask hænder grundigt efter at have rørt ved sengetøj og andet brugt tøj. Opbevar det brugte tøj i den syges værelse indtil det kan blive vasket.
- For at undgå at blive smittet bør raske i husstanden også vask hænder ofte og undgå at røre ved mund, næse og øjne.
- Undgå at opsøge lægen i konsultationen, hvor andre kan blive smittet. Ring i stedet.

Hvis du ikke er syg, kan du fortsætte din hverdag, som du plejer - og så selvom du har været i nær kontakt med én, der er smittet.

Find mere information om Influenza A (H1N1) på www.sst.dk

Venlig hilsen

Sundhedsstyrelsen

TAMIFLU[®] (oseltamivir) til børn

**Dosering til børn, som vejer under 40 kg, eller som ikke
kan sluge kapsler**

Udarbejdet af Lægemiddelstyrelsen juli 2009

OPBLANDING AF TAMIFLU TIL MINDRE BØRN

For at dosere TAMIFLU til mindre børn og til børn, som ikke kan sluge kapsler, er det nødvendigt at åbne en TAMIFLU 75 mg kapsel og blande indholdet fra kapslen med vand.

Du skal bruge:

- 1 TAMIFLU 75 mg kapsel
- 5 ml vand
- 1 stk. 5 ml sprøjte (kan købes på apoteket)
- 2 små skåle

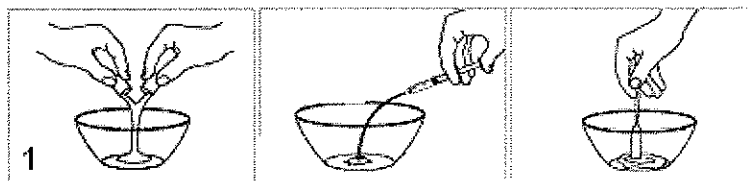
Forslag til tilsætning, der kan "skjule" den bitre smag af TAMIFLU

- sirup
- chokolade eller karamel sauce

TILBEREDNING AF TAMIFLU MIKSTUREN

1. Åben forsigtigt en kapsel ved at trække de to dele, kapslen består af, fra hinanden, og kom indholdet i en skål. Undgå at få pulveret på huden eller i øjnene, da det kan virke lidt irriterende.
2. Med sprøjten afmåles 5 ml vand, som kommes i skålen med pulveret, og der røres i ca. 2 minutter
3. Træk den mængde mikstur op i sprøjten, som svarer til den dosis, barnet skal have (check den korrekte mængde i skemaet på næste side)
4. Tøm sprøjstens indhold ned i en anden skål og tilsæt et af de førnævnte forslag for at skjule den lidt bitre smag
5. Bland det godt og giv det til dit barn/patienten. Det er vigtigt, at barnet får hele den afmålte dosis.
6. Smid en eventuel rest af miksturen ud og skyl sprøjten med vand. Det vil sige, at en eventuel rest ikke må anvendes

senere.



DOSERING AF TAMIFLU TIL MINDRE BØRN

Dosis fremgår af nedenstående skema. Hvis barnets vægt er kendt, vælges dosis ud fra denne. Hvis barnets vægt ikke kendes, bruges alderen til at bestemme den rigtige dosis.

Til højre i skemaet kan du se hvor mange ml mikstur, du skal give dit barn ud af de 5 ml mikstur, du har blandet.

Giv kun 1 dosis ad gangen.

Vægt	Alder	Dosis TAMIFLU mikstur
Op til 15 kg	1 – 2 år	2 ml = 1 dosis
16 – 23 kg	3 – 5 år	3 ml = 1 dosis
24 – 40 kg	6 – 12 år	4 ml = 1 dosis
Over 40 kg	Over 13 år	5 ml = 1 dosis

TAMIFLU bør gives sammen med et måltid.

HVOR OFTE SKAL TAMIFLU MIKSTUR GIVES?

- Ved **behandling** af influenza skal dit barn have 1 dosis 2 gange dagligt i 5 dage
- Ved **forebyggelse** af influenza skal dit barn have 1 dosis én gang om dagen i 10 dage

HVORNÅR SKAL TAMIFLU GIVES?

Det er din læge, som afgør, om dit barn skal have Tamiflu, og om det skal gives som behandling eller forebyggende.

TAMIFLU anvendes som **behandling**, hvis dit barn har influenzasyptomer. Behandling bør senest startes 48 timer efter de første symptomer startede.

TAMIFLU anvendes **forebyggende**, hvis der er influenza i hjemmet, men dit barn ingen symptomer har på influenza. Hvis dit barn udvikler influenzasyptomer skifter du til behandling – se ovenfor.

Action card Influenza A (H1N1)v:

Pandemisk periode, fase 6:

Læge i Modtagelsen/Skadestuen

Vagtbærende læge modtager besked af ansvarshavende sygeplejerske/visitator/vagtlæge eller AMK om modtagelse/vurdering af patient med mulig pandemisk influenza. Patienterne, der meldes via egen læge og/eller ambulance, bør omdirigeres til modtagelse i hospitalets designerede afsnit til kohorteisolation. Det vil fortrinsvist være patienter, der tilhører en risikogrube, der indbringes. Patienter, der kan være diagnostisk uafklarede præhospitalet, vil forsat skulle vurderes i modtagelsen/skadestuen.

Før patientens ankomst

- Informerer ansvarshavende sygeplejerske.
- Kontrollerer at enestue/isolationsstuen er klargjort: Monitoreringsudstyr, maske til at administrere ilt, sug, udstyr til at anlægge iv-adgang, tage arterie punktur og blodprøver inkl. bloddyrkning, infusionsvæsker (fx iv.NaCl) og desinfektionsmiddel.
- Informerer ”senior” vagthavende læge.

Ved patientens ankomst

- Kontaktsygeplejersken og den behandlingsansvarlige læge vurderer patienten sammen. Begge anvender beskyttelsesudstyr – se nederst på siden.
- Podning sendes til den lokale klinisk mikrobiologiske afdeling eller Statens Serum Institut ifølge lokale aftaler, jf. Sundhedsstyrelsens vejledning.
- Andre blodprøver håndteres på vanlig vis, og yderligere behov for diagnostik vurderes i forhold til patientens tilstand.
- Patient indlægges på eller overflyttes til infektionsmedicinsk afdeling eller på anden afdeling udpeget til denne funktion, på regionsniveau, behandles og isoleres, dette gælder også børn og gravide kvinder.
- Stillingtagen til oseltamivir behandling (Tamiflu®).
- Anden symptomatisk behandling efter behov.
- Hjemsendes eller udskrives patienten til opfølgning ved egen læge, foregår dette som vanligt.
- Behandlingsansvarlige læge informerer patientens nære kontakter, der tilhører en risikogrube, om at de skal søge læge mhp. forebyggende behandling, hvis resultatet af podningen viser sig at være positivt. Hvis der er tale om særlige kontakter (fx på plejehjem, specialinstitutioner eller i andre sårbare grupper) drøftes/videregives opgaven vedrørende kontakter ved telefonisk henvendelse til embedslægen.

Personlige værnemidler: 1. Overtrækskittel, 2. FFP3-maske, 3. Handsker, 4. Briller/visir

Ved transport af patienten iføres denne kirurgisk maske

Kilde: Håndbog i Sundhedsberedskab, Bilag 29 med enkelte revisioner.
Sundhedsstyrelsen, juli 2009

Action card Influenza A (H1N1)v:

Pandemisk periode, fase 6:

Ansvarshavende sygeplejerske i Modtagelsen

Ansvarshavende sygeplejerske modtager besked fra enten skadestuen, visitationen eller vagthavende læge.

Før patientens ankomst

- Tilkalder læge på personsøger _____ eller telefon nr. _____.
- Tjekker at enestue/isolationsstue er klargjort: Monitoreringsudstyr, maske til at administrere ilt, sug, udstyr til at anlægge iv-adgang, tage arterie punktur og blodprøver inkl. bloddyrkning, infusionsvæsker (fx iv.NaCl) og desinfektionsmiddel.
- Informerer hele personalet i modtagelsen og tildeler en kontaktsygeplejerske til patienten.
- Informerer afdelingsledelsen i modtagelsen.
- Sørger for at der er beskyttelsesmidler: FFP3-maske, kirurgisk maske, kittel, handsker og øjenværn i umiddelbart tilknytning til isolationsstuen; samt speciel affaldssæk til destruering af biologisk materiale.
- Sørger for at kit til sekretprøver er på stuen (sekret prøver fra næse/svælg).
- Tjekker for oseltamivir (Tamiflu®) i medicinrum.

Ved patientens ankomst

- Anbringer kirurgisk maske på patient.
- Patient følges til isolationsstuen.
- Påsætter ID-bånd på patienten.
- Kontaktsygeplejersken og den medicinske læge vurderer patienten sammen. Begge anvender beskyttelsesudstyr – se nederst på siden.
- Podning sendes til den lokale klinisk mikrobiologiske afdeling eller Statens Serum Institut ifølge lokale aftaler, jf. Sundhedsstyrelsens vejledning.
- Andre blodprøver håndteres på vanligvis og yderligere behov for diagnostik vurderes i forhold til patientens tilstand.
- Patient indlægges på eller overflyttes til infektionsmedicinsk afdeling eller på anden afdeling udpeget til denne funktion, på regionsniveau, behandles og isoleres, dette gælder også børn og gravide kvinder.
- Anden symptomatisk behandling efter behov.
- Hjemsendes eller udskrives patienten til opfølgning ved egen læge, foregår dette som vanligt.

Personlige værnemidler: 1. Overtræskittel, 2. FFP3-maske, 3. Handsker, 4. Briller/visir

Ved transport af patienten iføres denne kirurgisk maske

Kilde: Håndbog i Sundhedsberedskab, Bilag 29 med enkelte revisioner.
Sundhedsstyrelsen, juli 2009

Action card Influenza A (H1N1)v:

Pandemisk periode, fase 6:

Ansvarshavende sygeplejerske i Skadestuen Selvhenvendende og ambulanceindbragte

Mistænkes mulig pandemisk influenza, anbringes patienten på isolationsstue/enestue og iføres kirurgisk mundbind

- Tilkalder læge på personsøger_____ eller telefon nr._____.
- Tjekker at enestue/isolationsstue er klargjort: Monitoreringsudstyr, maske til at administrere ilt, sug, udstyr til at anlægge iv-adgang, tage arterie punktur og blodprøver inkl. bloddyrkning, infusionsvæsker (fx iv.NaCl) og desinfektionsmiddel.
- Informerer hele personalet i modtagelsen og tildeler en kontaktsygeplejerske til patienten.
- Informerer afdelingsledelsen i modtagelsen.
- Sørger for at der er beskyttelsesmidler: FFP3-maske, kirurgisk maske, kittel, handsker og øjenværn i umiddelbart tilknytning til isolationsstuen; samt speciel affaldssæk til destruering af biologisk materiale.
- Sørger for at kit til sekretprøver er på stuen (sekret prøver fra næse/svælg).
- Tjekker for oseltamivir (Tamiflu®) i medicinrum.

Ved patientens ankomst

- Anbringer kirurgisk maske på patient.
- Patient følges til isolationsstuen.
- Påsætter ID-bånd på patienten.
- Kontaktsygeplejersken og den medicinske læge vurderer patienten sammen. Begge anvender beskyttelsesudstyr – se nederst på siden.
- Podning sendes til den lokale klinisk mikrobiologiske afdeling eller Statens Serum Institut ifølge lokale aftaler, jf. Sundhedsstyrelsens vejledning
- Andre blodprøver håndteres på vanligvis og yderligere behov for diagnostik vurderes i forhold til patientens tilstand.
- Patient indlægges på eller overflyttes til infektionsmedicinsk afdeling eller på anden afdeling udpeget til denne funktion, på regionsniveau, behandles og isoleres, dette gælder også børn og gravide kvinder
- Anden symptomatisk behandling efter behov.
- Hjemsendes eller udskrives patienten til opfølgning ved egen læge, foregår dette som vanligt.

Personlige værnemidler: 1. Overtrækskittel, 2. FFP3-maske, 3. Handsker, 4. Briller/visir

Ved transport af patienten iføres denne kirurgisk maske

Kilde: Håndbog i Sundhedsberedskab, Bilag 29 med enkelte revisioner.
Sundhedsstyrelsen, juli 2009

21. august 2009

Apoteker med Tamiflu-beredskabslager

Aabenraa Løve Apotek
St. Torv 1
6200 Aabenraa
Telefon: 74 62 22 24

Aabenraa Svane Apotek
Ramsherred 20
6200 Aabenraa
Telefon: 74 62 22 00

Aalborg Budolfi Apotek
Algade 60, Postboks 1140
9100 Aalborg
Telefon: 98 12 06 77

Esbjerg Krone Apotek
Kongensgade 36
6700 Esbjerg
Telefon: 75 12 92 11

Glostrup Apotek
Hovedvejen 101
2600 Glostrup
Telefon: 43 96 00 20

Hillerød Frederiksborg Apotek
Slotsgade 26
3400 Hillerød
Telefon: 48 26 56 00

Holstebro Løve Apotek
Store Torv 8
7500 Holstebro
Telefon: 97 42 00 43

Holstebro Svane Apotek
Nørregade 51
7500 Holstebro
Telefon: 97 42 22 22

København Steno Apotek
Vesterbrogade 6 C
1620 København V
Telefon: 33 14 82 66

København Sønderbro Apotek
Amagerbrogade 158
2300 København S
Telefon: 32 58 01 40

Lyngby Svane Apotek
Lyngby Hovedgade 27
2800 Kongens Lyngby
Telefon: 45 87 00 96

Næstved Løve Apotek
Apotekergaarden
Axeltorv 12
4700 Næstved
Telefon: 55 72 00 02

Næstved Svane Apotek
Torvestræde 8
4700 Næstved
Telefon: 55 72 00 63

Odense Apoteket Ørnen
Vestergade 80
5000 Odense C
Telefon: 66 12 29 70

Randers Sønderbro Apotek
Dytmærskens 10
8960 Randers SØ
Telefon: 86 42 29 00

Roskilde Dom Apotek
Algade 52, Postboks 617
4000 Roskilde
Telefon: 46 32 32 77

Rønne Apotek
Store Torvegade 12
3700 Rønne
Telefon: 56 95 01 30

Århus Løve Apotek
Store Torv 5
8000 Århus C
Telefon: 86 12 00 22