



Til dig, som er pårørende

Viden, hjælp og støtte

Tal med en pårørendevejleder

Få information, rådgivning og støtte

Der er meget, der kan være svært, når man er pårørende til en alvorligt syg eller svækket. Både praktisk og følelsesmæssigt.

Måske føler du dig alene om ansvaret som pårørende. Eller alene med dine tanker og følelser.

Mange pårørende har gavn af at dele tankerne med en anden person, men ikke alle ønsker eller har mulighed for at tale med familie og venner.

Derfor har Københavns Kommune pårørendevejledere, som er her for at hjælpe dig.

Ring til os og hør mere.

Pårørendelinjen

Telefon 5164 9030

Alle hverdage kl. 8-15

Læs mere

kk.dk/paarorende