

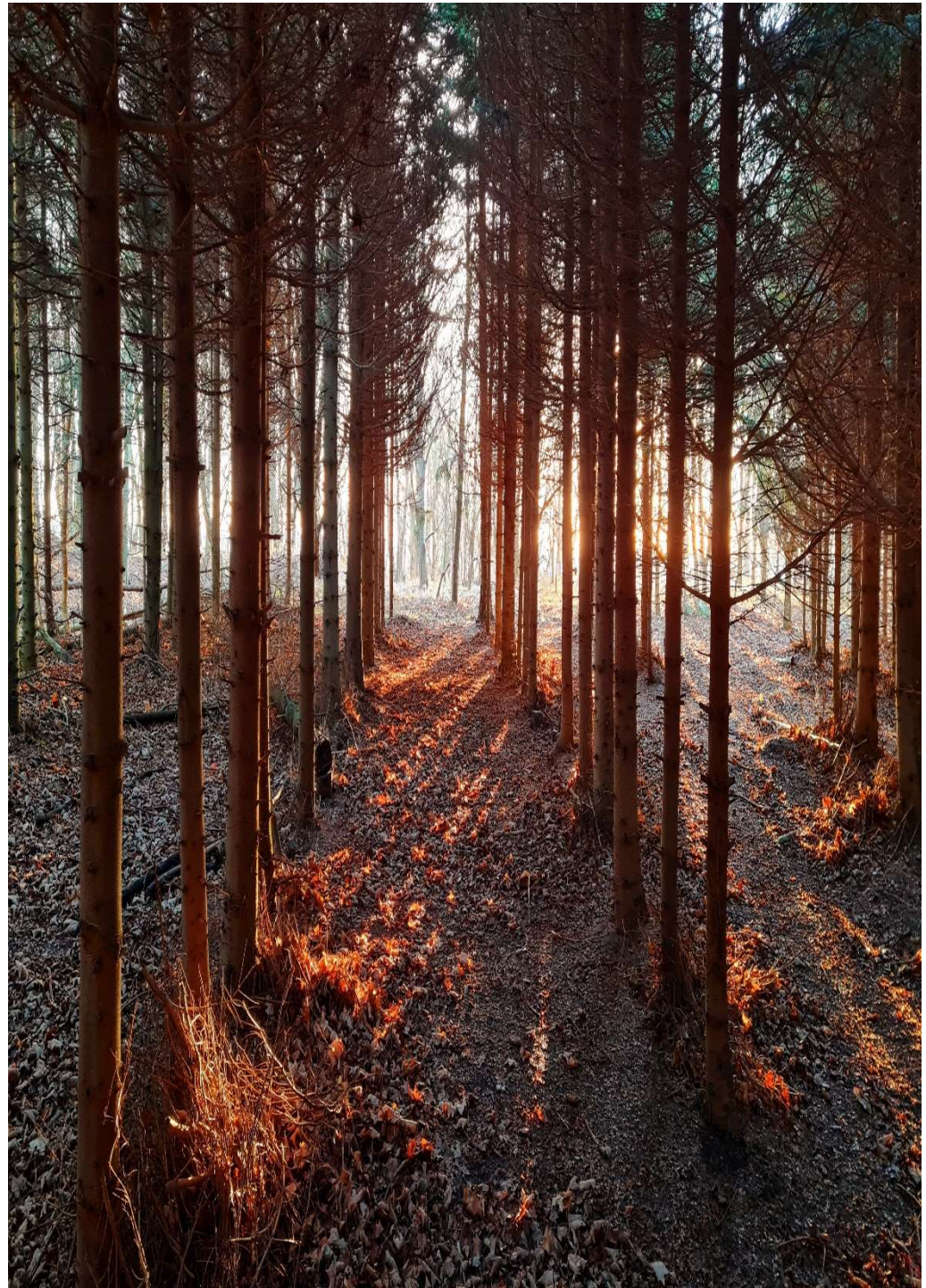
# AKTIVT FÆLLESSKAB MED DEMENS & ERFARINGER





# INTRO

- Hvordan det hele startede
- Implementering af Træningsguiden
- Træningsguiden som fundament og inspiration





# NATURHOLDET, SPEJDERHYTTEN

- Spejderhytten
- Et tilbud med flere elementer
- Fysisk træning
- Naturlige sansestimuli
- Samtale
- Fællesskab
- Ressourcer





## ØVRIGE TILBUD

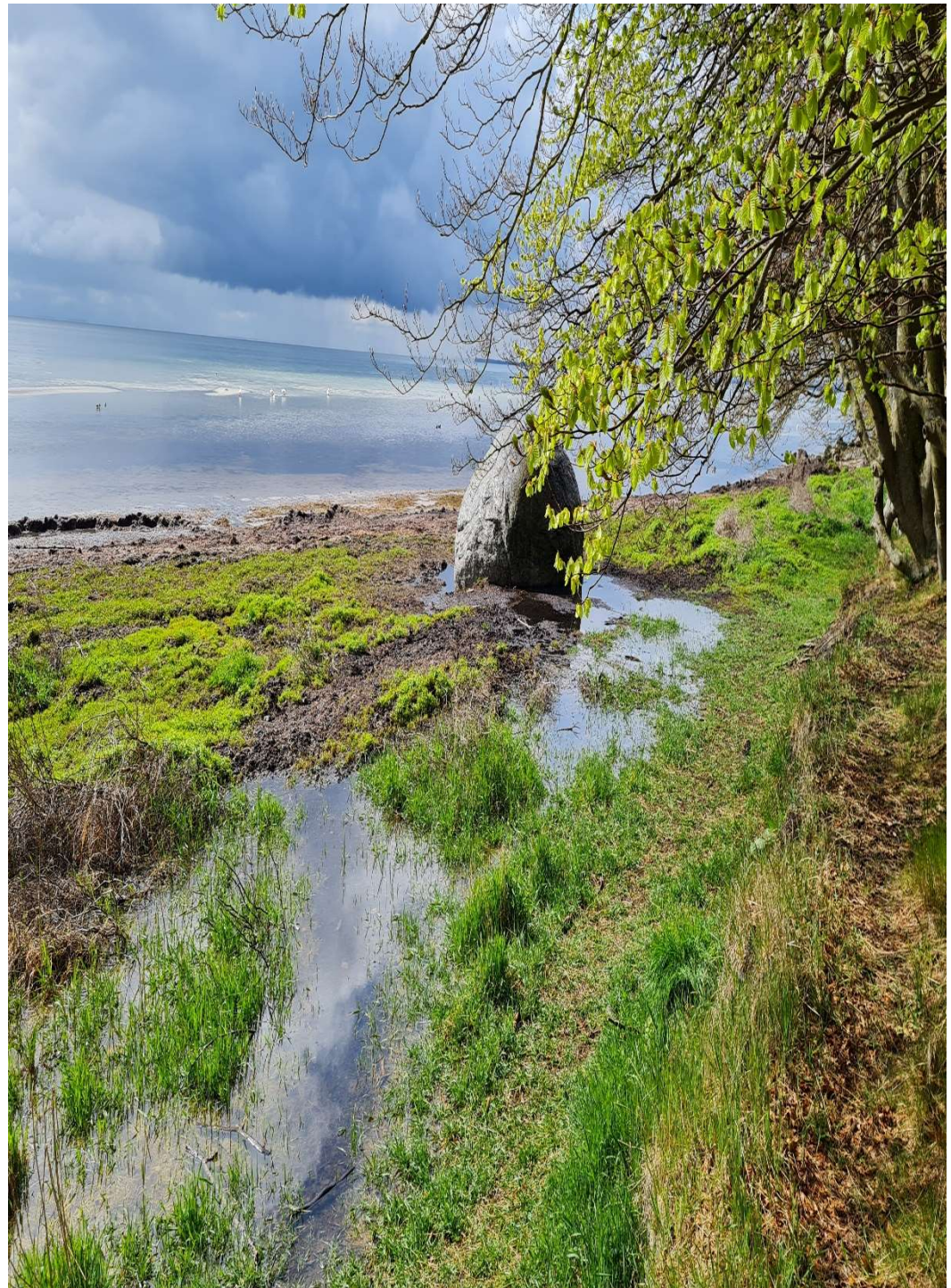
- Fysisk træning
- Kognitiv stimulationsterapi (CST)
- Yoga
- Billard
- Naturhold i skoven
- Huskedans





# RELATIONER & FÆLLESSKAB

- Relationsdannelse, tryghed og genkendelighed
- Motivation
- Fællesskab
- Specifikke demenstilbud
- Pårørende





## ERFARINGER

- Opbakning fra ledelse
- Fleksibel tilrettelæggelse
- Transport kan være en udfordring



# OPSAMLING

- Tænk ud af boksen og vær kreative
- Vigtigt med opbakning fra ledelsen
- Brug nærmiljøet og vær fleksible
- Attraktive tilbud
- Understøt, motivér og hav et godt samarbejde med de pårørende
- Prioritér det sociale fællesskab
- Lad deltagerne anvende deres ressourcer, have indflydelse og ansvar



TAK FOR DENNE GANG!



FAXE KOMMUNE