

Mental sundhed i Danmark – hvordan fremmes trivslen?

Program for Konferencen

9.00 – 9.30 Ankomst og kaffe

9.30 – 10.00 **Velkomst ved Søren Brostrøm**

Direktør for Sundhedsstyrelsen

10.00 – 10.45 **Promoting population mental health and wellbeing: is resilience enough?**

Professor Margaret Barry fra the National University of Ireland Galway, og leder af WHO's Collaborating Centre for Health Promotion Research.

Professor Margaret Barry vil fokusere på hvilke faktorer, der udfordrer og styrker den mentale sundhed og trivsel, og hvilke strategier og politikker der skal udarbejdes for at opnå mental sundhed på populationsniveau. Derudover vil hun komme ind på, hvad det øgede fokus på robusthed/resiliens får af betydning for indsatser til fremme af mental sundhed, og hvad kommuner og stat kan gøre for at fremme den mentale sundhed.

10.45 – 11.15 Pause

11.15 – 11.45 **Den mentale sundheds betydning for udvikling fysisk og psykisk sygdom**

Professor Knud Juel, Statens Institut for Folkesundhed.

Professor Knud Juel vil præsentere en ny undersøgelse af den mentale sundheds betydning for forekomsten af såvel psykiske som fysiske (somatiske) sygdomme, ligesom der ses på betydningen i forhold til en række sociale faktorer.

11.45 – 12.15 **Indsatser til at fremme mental sundhed**

Professor Carsten Obel, Institut for Folkesundhed ved Aarhus Universitet & direktør for Center for Sundhedssamarbejde, Aarhus universitet

Professor Carsten Obel vil præsentere resultaterne af et nyt litteraturstudie, som Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet har gennemført af, hvilke indsatser der findes til at fremme hhv. børn/unges og ældres mentale sundhed. Studiet har særligt fokus på relevante indsatser i dansk sammenhæng og som kan gennemføres i kommunerne

12.15 – 13.15 **Frokost**

13.15 – 14.30 **Parallelsessioner (se selvstændig beskrivelse af de enkelte sessioner)**

1. **Hvordan arbejder vi med at fremme mental sundhed i folkeskolen?**
2. **Ældre og mental sundhed**
3. **Mental sundhedsfremmeindsatser i jobcentre – hvorfor og hvordan?**
4. **Trivsel på erhvervsuddannelserne**
5. **Fællesskaber og social inklusion i folkeskolen, med særligt fokus på etniske minoriteter**

14.30 – 14.50 **Pause**

14.50 – 15.00 **Opsamling på parallelsessioner**

Enhedschef Jette Jul Bruun, Sundhedsstyrelsen

15.00 – 15.25 **Perspektiver for fremtiden - hvad skal der gøres, og hvem har ansvaret?**

Formand for Dansk Psykolog Foreningen Eva Secher Mathiasen

15.25 – 15.30 **Afslutning**