

Faktaark til kortlægningen af kommunernes arbejde med implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker 2015 (udgivet januar 2016)

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker:

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker handler om, hvordan kommunerne kan fremme en sundere livsstil for borgerne. Der er i alt 11 pakker, som alle indeholder vidensbaserede faglige anbefalinger, der kan bidrage til at prioritere og kvalitetsudvikle kommunernes forebyggelsesarbejde.

I 2012 udkom de første pakker om mental sundhed, tobak, alkohol, fysisk aktivitet og seksuel sundhed og senere på året pakkerne om mad og måltider, hygiejne, solbeskyttelse og indeklime i skoler. I 2013 kom forebyggelsespakken om overvægt og den sidste pakke, der handler om kommunernes indsats i forhold til stoffer, blev udgivet i slutningen af 2013.

Læs mere på www.sundhedsstyrelsen.dk/forebyggelsespakker

Resultater fra kortlægningsrapporten:

Mad og måltider:

Mad og måltider er en af de forebyggelsespakker, som kommunerne prioriterer højt. I dag vurderer 32 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 21 pct. i 2013.

Fysisk aktivitet:

Fysisk aktivitet er en af de højest prioriterede forebyggelsespakker for kommunerne. I dag vurderer 45 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en markant stigning fra 26 pct. i 2013.

Hygiejne:

Hygiejne synes i stigende grad at være et prioriteret område for kommunerne. I dag vurderer 23 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 8 pct. i 2013.

Solbeskyttelse:

Overordnet set er solbeskyttelse blevet et højere prioriteret område i kommunerne. I dag vurderer 15 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 4 pct. i 2013.

Indeklima i skoler:

Over perioden ser der ud til at være kommet et øget fokus på indeklime i skoler, selvom denne forebyggelsespakke ikke synes at være lige så højt prioriteret som de øvrige pakker. I dag vurderer 9 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 5 pct. i 2013.

Seksuel sundhed:

Seksuel sundhed synes i stigende grad at være et prioriteret område for kommunerne. I dag vurderer 17 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 11 pct. i 2013.

Mental sundhed:

Mental sundhed fremstår som et af de indsatsområder som kommunerne over perioden har haft størst fokus på. I dag vurderer 29 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en markant stigning fra 14 pct. i 2013.

Tobak:

Tobak er en af de højest prioriterede forebyggelsespakker i kommunerne. I dag vurderer 46 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en markant stigning fra 28 pct. i 2013.

Alkohol:

Alkohol er et højt prioriteret forebyggelsesområde i kommunerne. I dag vurderer 34 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 18 pct. i 2013.

Overvægt:

Generelt er der kommet større fokus på forebyggelse af overvægt i kommunerne i perioden fra 2014 til 2015. I dag vurderer 28 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en stigning fra 12 pct. i 2014.

Stoffer:

Over perioden fra 2014 til 2015 ser der ud til at være kommet et øget fokus på forebyggelsespakken om brug af stoffer. I dag vurderer 19 pct. af kommunerne, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i pakken, hvilket er en markant stigning fra 8 pct. i 2013.